



Les cares de la notícia



CAP DEL SERVEI D'ONCOLOGIA RADIOTERÀPICA DE L'ICO

Ferran Guedea

Resultats contra el càncer

L'Institut Català d'Oncologia lidera el combat mundial contra el càncer de pròstata, el més freqüent en homes, gràcies a una innovadora combinació de tractaments, una tecnologia avançada i professionals preparats, que han aconseguit elevar el llistó de supervivència al 91% dels pacients.



PRESIDENTA D'HABITAT3

Carme Trilla

Buscant sostre digne

Allà on l'administració fracassa, que triomfi la societat civil, en aquest cas la Fundació Habitat3, que es proposa pal·liar la necessitat d'habitatge social a Catalunya (calculada en 230.000 habitatges), captant entre els 450.000 pisos buits en mans de bancs i particulars. Un repte heroic i una urgència social.



EXJUGADOR DEL FC BARCELONA

Thierry Henry

Adéu amb empremta

Es retira un dels grans futbolistes de l'últim quart de segle. Va sorgir en el Mònaco i s'ha acomiadat en el Red Bull New York, però entremig va fer història en l'Arsenal (2 lligues, 4 *pichichis* i 2 Botes d'Or), en el millor Barça de la història (2 lligues, Champions, mundial de clubs) i amb França (mundial i Eurocopa).





▶ 17 Diciembre, 2014

SALUT

L'ICO lidera la curació del càncer de pròstata d'alt risc

■ El centre utilitza una teràpia innovadora que inclou una única sessió de radiació directa a l'interior del tumor i que escurça la radioteràpia convencional ■ Un 91% dels pacients sobreviuen al cap de cinc anys

Marta Clércoles

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

L'ús d'una combinació innovadora de tractaments per al càncer de pròstata d'alt risc ha permès a l'Institut Català d'Oncologia (ICO) obtenir uns resultats de supervivència dels pacients d'un 91% al cap de cinc anys i d'un 89% al cap de set. Aquests percentatges se situen entre els millors a escala mundial, tenint en compte que la teràpia emprada a l'ICO des del 2002 només s'aplica, seguint la mateixa pauta, a dos centres més del món (als Estats Units i a Hongria). Pel que fa als efectes secundaris, (afectació al recte) es redueixen fins a un 1,6% dels pacients. Tots aquests resultats formen part d'un estudi que acaba de ser publicat a la revista *Radiotherapy and Oncology*.

L'estudi inclou una mostra de 377 pacients amb un seguiment mínim de dos anys. Tots han fet el tractament que inclou



Sessió de braquiteràpia, en què els pacients reben radiació directa al tumor a través d'unes agulles ■ ACN

una trentena de sessions de radioteràpia externa d'alta precisió, una única sessió de braquiteràpia d'alta dosi (tècnica que permet aplicar la radiació directament a l'interior de la pròstata) i tres anys de

tractament hormonal.

El càncer de pròstata és el més freqüent en homes, amb més de 4.000 casos nous anuals a Catalunya, dels quals més d'un 30% corresponen a tumors d'alt risc (per l'agressivitat

detectada a la biòpsia o perquè ja s'han estès més enllà de la pròstata).

Fins al 2002, l'ICO tractava aquests pacients amb la pauta estàndard (radioteràpia externa i teràpia hormonal) i la supervivèn-

cia era d'un 85% al cap de cinc anys i d'un 72% al cap de set, segons va explicar ahir el cap del servei d'oncologia radioteràpica de l'ICO de l'Hospitalet, Ferran Guedea. A partir d'aquesta data, l'ICO va intro-

duir la braquiteràpia. Des de llavors, han tractat més de 500 pacients.

El tractament comença amb radioteràpia externa, amb la qual s'irradia des de fora la zona de la pròstata. Gràcies als nous acceleradors, es pot aplicar amb més precisió "per mirar de no danyar el recte i la bufeta", va aclarir la doctora Anna Bolderas, del servei d'oncologia radioteràpica.

Radiació limitada

L'ICO limita les sessions de radioteràpia a 30 (la majoria de centres en fan prop de 40), ja que la irradiació es completa amb una sessió de braquiteràpia a la sala d'operacions, per a la qual cal aplicar al pacient anestèsia epidural. Amb la braquiteràpia, el material radioactiu arriba directament a la pròstata a través d'unes agulles plàstiques que s'inserixen pel períneu.

"Les agulles es connecten a una màquina que envia la radiació amb la guia de l'ecògraf", va explicar la coordinadora assistencial de la unitat de braquiteràpia, Cristina Gutiérrez. Altres centres també utilitzen la braquiteràpia (a Catalunya només l'ICO), però pocs ho fan en una única sessió. L'últim pas de la teràpia són injeccions, cada tres o sis mesos, de fàrmacs que bloquegen les hormones que promouen la proliferació tumoral. ■



Curan el 91% de tumores de alto riesgo de próstata

L. R.

BARCELONA - Un estudio del Instituto Catalán de Oncología (ICO) ha demostrado la eficacia de una nueva terapia contra uno de los tumores de próstata más agresivos. La novedosa combinación de tres tratamientos ya existentes ha logrado la curación del 91 por ciento de los 400 pacientes analizados a los cinco años, y del 89 por ciento a los siete años.

«Hoy es un gran día porque podemos trasladar un avance médico a la clínica, al día a día de los pacientes», señaló ayer el adjunto a la dirección de conocimiento e investigación del ICO, Josep Ramon Germà. El nuevo tratamiento consiste en realizar sesiones diarias de radioterapia externa de alta precisión durante seis semanas, en vez de ocho, y en una sola intervención de braquiterapia. Tras estos procesos, el tratamiento finaliza con una terapia hormonal para bloquear las hormonas que facilitan el crecimiento y proliferación de células cancerígenas. Además, los investigadores han observado una reducción de los efectos secundarios en los pacientes, lo que mejora su calidad de vida.

Actualmente, el cáncer de próstata, el más frecuente entre los hombres y del que se diagnostican 5.000 casos al año en Cataluña, tiene como tratamiento habitual la extirpación del órgano, con las secuelas que ello conlleva –posibles disfunciones urinarias y sexuales, entre otras–. Tras la terapia, en la mayoría de los casos, este tumor suele tener buen pronóstico; la supervivencia a los cinco años es del 84 por ciento. Sin embargo, en un 40 por ciento de los casos el cáncer es considerado de alto riesgo por su agresividad.