



Un moment del congrés mundial de cures pal·liatives que se celebra durant tres dies a la Llotja.

El 40% dels malalts terminals pateixen per falta de calmants

Lleida acull el principal congrés del món sobre cures pal·liatives

Els metges advoquen per més formació dels professionals i familiars

1.200 facultatius de 55 països debaten el tema durant tres dies a la Llotja

El 40 per cent dels malalts terminals que necessiten cures pal·liatives pateixen dolor al no rebre un tractament adequat de calmants o per la mala administració dels fàrmacs més freqüents, com la morfina. Aquesta és la principal conclusió a la qual ha arribat un estudi amb més de mil pacients de 44 hos-

pitals espanyols, entre els quals l'Arnau de Vilanova, que es va donar a conèixer ahir a Lleida. La Llotja acull durant tres dies el principal congrés mundial de cures pal·liatives, que reuneix 1.200 metges i investigadors de 55 països, que han omplert tots els hotels de la ciutat.

ÉS NOTÍCIA | 3-4



El 40 per cent dels malalts que necessiten cures pal·liatives pateixen al no rebre un tractament adequat. La causa és una mala administració dels fàrmacs com la morfina per desconeixement de metges i familiars. Més de 1.200 professionals arribats de 55 països debaten aquesta i altres qüestions en un congrés de tres dies a la Llotja.

SALUT CONGRÉS INTERNACIONAL A LLEIDA



El 40% de malalts terminals pateixen dolor arran d'un tractament inadequat

Més de 1.200 professionals es reuneixen a Lleida en el congrés de cures pal·liatives

SABINA DIEGO
 LLEIDA | El 40 per cent dels malalts que necessiten cures pal·liatives pateixen dolor al no rebre un tractament farmacològic adequat. D'aquesta manera ho confirmen els resultats d'un estudi en què han participat 44 hospitals espanyols, entre els quals l'Arnau de Vilanova, i 1.064 malalts. L'impulsor d'aquesta investigació i especialista de l'Institut Català d'Oncologia, Josep Porta-Sales, va explicar ahir a Lleida que la causa que hi hagi un 40 per cent de pacients "infratractats" es deu al desconeixement per part de professionals i familiars a l'hora d'administrar fàrmacs opiacis com la morfina.

Porta-Sales va fer aquestes declaracions durant l'obertura del VIII Congrés Mundial d'Investigació de Cures Pal·liatives que va començar ahir a la Llotja. El problema, segons Porta-Sales, està relacionat amb la formació, tant de professionals com dels familiars que s'han de fer càrrec dels malalts. "De poca cosa serveix fer una bona prescripció, si després el familiar escatima medicació al pacient per por que s'hi torni addicte o tolerant", va afirmar.

El congrés internacional es va inaugurar ahir i se celebrarà fins



ITMAR FABREGAT

La sala Ricard Viñes de la Llotja, plena ahir en la inauguració del congrés al qual assisteixen més de 1.200 professionals de la salut.

demà. Compta amb 1.200 inscrits procedents de 55 països de tot el món –la majoria de la Unió Europea, els Estats Units, el Canadà, el Japó, Corea o Singapur– i està organitzat per la European Association for Palliative Care, la Societat Espanyola de Cures Pal·liatives i la Societat Catalana de Cures Pal·liatives. La presidenta del comitè organitzador és la responsable de la unitat de cures pal·liatives de

l'Arnau de Vilanova, Maria Nabal, que ahir va agrair l'assistència a tots els inscrits. Aquest congrés acull experts de totes les disciplines relacionades amb l'atenció en la fase final de la vida (metges, infermeres, investigadors, docents, psicòlegs, antropòlegs o treballadors socials), que presentaran les últimes novetats en investigació en tractaments contra el dolor. També s'abordanaran altres aspectes com

CONFERÈNCIA INAUGURAL

Una conferència magistral del doctor italià Augusto Caraceni va obrir el congrés parlant d'investigació

ara la comunicació amb pacients i familiars i l'atenció de qualitat. El doctor Augusto Caraceni va ser l'encarregat d'obrir el con-

grés amb la seua conferència sobre com pot conduir la investigació a una millor pràctica clínica. Segons Caraceni, "no necessitem més fàrmacs sinó utilitzar millor els que tenim". La morfina, va explicar, és un analgèsic molt eficaç, poc utilitzat a Catalunya i la resta de l'Estat en comparació amb Europa. "Cal fer més docència sobre l'ús de la morfina i sobre com tractar el dolor del pacient", va assegurar.

HOTELS PLENS

Major cita internacional

El Congrés Mundial en Investigació en Cures Pal·liatives és la major cita periòdica internacional que se celebra cada dos anys sobre aquesta matèria. Aquesta és la primera vegada que se celebra a Espanya.

Més de 1.200 professionals

L'esdeveniment reuneix durant tres dies més de 1.200 professionals de diverses disciplines relacionades amb l'atenció en la fase final de la vida, com metges, infermeres, treballadors socials, psicòlegs, docents, investigadors o antropòlegs. Procedeixen de 55 països de tot el món.

Plena ocupació hotelera

El congrés generarà un impacte econòmic d'1,8 milions d'euros, segons estimacions de la Pareria, i ha aconseguit la plena ocupació hotelera a la ciutat de Lleida.

ENTREVISTA

«Necessitem formar professionals i familiars»

Josep Porta-Sales
 METGE DE L'INSTITUT CAT. D'ONCOLOGIA

Com explica que el 40% dels malalts terminals estigui infratractat?

Tenim una taxa d'adequació dels tractaments del 60 per cent, la qual cosa significa que hem de millorar la prescripció

del 40 per cent restant que no obtenen beneficis amb la medicació o pateixen efectes secundaris. Des del meu punt de vista, no es tracta d'un problema de recursos, sinó de com els aprofitem.

Què cal fer?
 Tenim els fàrmacs, de manera que hem de millorar la investigació i el tractament.
Què proposa?

Una major formació als professionals i als familiars, que en ocasions tenen por d'administrar certs medicaments per desconeixement.

Com veu les cures pal·liatives a Catalunya?
 Fa més de 20 anys que treballa en cures pal·liatives a Catalunya, que és una de les regions capdavanteres al món en aquesta matèria.



ITMAR FABREGAT



SALUT CONGRÉS INTERNACIONAL A LLEIDA



Els Castellers de Lleida van actuar ahir a la plaça de la Llotja (a dalt). A la dreta, un moment de la inauguració del congrés i una vista dels pòsters informatius.

Presenten una 'app' perquè els pacients expressin el dolor

Podran definir el seu estat a través del mòbil i l'ordinador || L'objectiu és adaptar el tractament en funció de la seua evolució

LLEIDA | Perquè un tractament funcioni, no només calen els fàrmacs adequats, sinó també diagnòstics correctes i, per aconseguir-los, són de vital importància les explicacions dels pacients. Així ho va manifestar ahir el president de la xarxa d'investigació de l'European Association for Palliative Care (EAPC), Stein Kaasa, qui va avançar que durant el congrés es presentarà una nova aplicació per a mòbils i tauletes. Es tracta d'una eina informàtica elaborada conjuntament amb diversos pacients en la qual els malalts poden marcar algunes variables que els ajuden a definir el seu dolor. Segons Kaasa, el pacient podrà explicar diàriament el tipus del seu dolor a través de l'iPad o el mòbil. D'aquesta manera, els facultatius podran adaptar el tractament dependent de l'evolució del malalt.

Kaasa també va reclamar una subspecialitat de la medicina

AGENDA PER AVUI

Novetats en investigació
 ■ La sala Ricard Viñes acollirà al llarg del dia conferències sobre les últimes novetats en investigació en cures pal·liatives i la prescripció d'opiàcids.

Sessions de discussió
 ■ Els laterals de les sales oferiran un espai per discutir sobre els símptomes i el dolor, entre altres temàtiques.

Visita guiada a la Seu Vella
 ■ A les 19.30 hores, visita guiada a la Seu Vella i concert de la Jove Orquestra de Ponent.

que permeti formar els professionals amb relació al tractament del dolor. Segons l'opinió de Kaasa, la falta de formació especialitzada és un dels handicaps del sector.



Els doctors Augusto Caraceni, María Nabal, Albert Ledesma i Josep Porta-Sales.

ASSISTENTS

Què espera d'aquest congrés?

			
«M'he inscrit en el congrés per aprendre més en relació amb les cures pal·liatives i per saber el que s'està fent en altres països.» SILVIA TANZI. ITÀLIA	«Treballo a la unitat d'hospital a domicili i m'interessa saber què es pot fer per informar millor els pacients, perquè hi ha desconeixement.» ÀNGELES SEGARRA. VINARÓS	«Estic molt interessada en la investigació clínica i crec que aquesta és una molt bona oportunitat per discutir amb altres professionals.» YULAN LIN. NORUEGA	«Les cures pal·liatives a Catalunya són de les millors de tot el món i és interessant conèixer el que s'està fent per millorar.» ANTIMO DE SALVE. ITÀLIA