



Salut Els efectes del nou tabaquisme

El cigarret electrònic deixa rastre en fumadors passius

NOVETAT Un estudi de l'Institut Català d'Oncologia detecta nivells similars d'un derivat de la nicotina en persones que conviuen amb fumadors de tabac i d'«e-cigs» **ALERTA** Els experts avisen que el vapor exhalat conté moltes substàncies

Marta Ciércoles
 BARCELONA

Pot causar algun mal l'exposició passiva al vapor dels cigarrets electrònics? Aquesta és la pregunta que va empènyer un equip d'investigadors de la unitat de control del tabac de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i l'Idibell a engegar dos estudis que ja han ofert algunes dades sorprenents. Els resultats preliminars d'un d'aquests treballs evidencien, entre altres coses, que els cigarrets electrònics emeten nicotina a l'ambient i que, un cop inhalada, es poden detectar derivats d'aquesta substància en fumadors passius en concentracions similars a les que provoca el tabac convencional.

El cap de la unitat de control del tabac de l'ICO, Esteve Fernández, va presentar ahir aquests resultats i va desmentir la "suposada innocuïtat" dels cigarrets electrònics. "Per part de la indústria, és molt alegre dir que només es tracta de vapor d'aigua i prou, però sabem que aquest vapor conté diverses substàncies", va assegurar el doctor. Fernández també va aclarir que la composició dels líquids dels cigarrets electrònics varia molt en funció del fabricant. Amb tot, en la majoria de marques s'hi pot trobar nicotina i altres productes tòxics en diferents proporcions, alguns dels quals cancerígens.

L'estudi més avançat de l'ICO ha avaluat els efectes de l'exposició passiva al vapor dels cigarrets electrònics en l'àmbit domèstic durant una setmana



El cigarret electrònic conté nicotina i altres productes tòxics, tot i que la composició varia molt en funció del fabricant ■ JUANMA RAMOS / ARXIU

La frase

“La suposada innocuïtat dels 'e-cigs' ha estat l'argument per permetre'n l'ús a bars i restaurants”

Esteve Fernández
 CAP DE LA UNITAT DE CONTROL DEL
 TABAC DE L'ICO-IDIBELL

(l'altre treball mesura les emissions en vehicles particulars). Les mostres es van prendre a 54 voluntaris no fumadors i a les seves llars. 25 voluntaris conviuen amb fumadors de tabac convencional; 5, amb usuaris de cigarrets

electrònics i 24 vivien en cases sense fumadors. Es van mesurar dos marcadors aeris, d'una banda la nicotina i, de l'altra, la presència de micropartícules inferiors a 2,5 micres de diàmetre, que es consideren especialment perjudicials per la seva capacitat de penetrar en les cèl·lules del sistema respiratori. A més, també es va mesurar la quantitat de cotinina (un derivat de la nicotina) present a la saliva i a l'orina dels fumadors passius.

A les cases on es consumien cigarrets electrònics, la concentració de nicotina a l'ambient va ser

catorze vegades més baixa que on es fumava tabac, tot i que també va resultar ser deu vegades més alta que a les llars lliures de fum. Però la dada més sorprenent va ser la de concentració de cotinina, que va registrar nivells equivalents entre les persones que vivien amb fumadors de cigarrets tradicionals i electrònics i que eren cinc vegades superiors als que vivien en cases de no fumadors. D'altra banda, també es van registrar nivells ambientals de micropartícules que superen els límits de seguretat recomanats per l'OMS. ■

Menys tabaquisme en adolescents

La proporció de fumadors adolescents a la ciutat de Barcelona s'ha reduït a la meitat en els últims 25 anys. Així ho constata l'informe de factors de risc dels adolescents escolaritzats a la ciutat (FRESC) que l'Agència de Salut Pública municipal (ASPB) du a terme des de l'any 1987 a partir d'enquestes a estudiants de 13 a 18 anys. Segons aquest històric de dades, el consum de tabac entre alumnes d'ESO (l'equivalent als antics setè i vuitè d'EGB i primer i segon de BUP) ha

passat del 12,6% registrat el 1987 al 6,1% de l'any 2012. El creuament de milers de dades permet concloure, segons l'ASPB, que els nois i noies amb baix rendiment escolar arriben a fumar fins a sis vegades més que els que tenen bons expedients acadèmics. Les xifres del 2012, les més recents, mostren que a segon d'ESO hi ha un 2,3% de nois i un 1,9% de noies que fumen. A quart d'ESO, els percentatges són del 9,8% i del 10,5% i a segon de batxillerat, del 20,3% i el 23%.



SALUT

Els fumadors passius de cigarrets electrònics també inhalen nicotina

LARA BONILLA

BARCELONA. Les persones exposades al vapor dels cigarrets electrònics també són fumadores passives. Dos estudis elaborats per l'Institut Català d'Oncologia (ICO) demostren que la nicotina dels e-cigarrets passa a l'ambient i és inhalada pels fumadors passius juntament amb altres components cancerigens i tòxics, com la cotinina. A més, els nivells d'aquests components que s'han trobat en les mostres de saliva i orina dels fumadors passius de cigarrets electrònics són similars a les dels fumadors passius de tabac convencional. En un dels estudis es va comparar la llar de persones que conviuen amb fumadors d'e-cigar-



Dos estudis de l'ICO conclouen que la nicotina dels e-cigarrets es transmet a l'ambient. CÈLIA ATSET

rets, de tabac convencional i de no fumadors. I es va concloure que la concentració de nicotina en una llar on viuen fumadors de cigarrets electrònics és deu cops més elevada que en una llar de no fumadors. "Això demostra que el vapor dels cigarrets electrònics conté nicotina que passa a l'ambient", va explicar Esteve Fernández, investigador de l'ICO, durant una jornada sobre cigarrets electrònics que va tenir lloc ahir a Barcelona.

Segons Fernández, el vapor dels cigarrets electrònics conté partícules fines perilloses per a la salut que superen el líndar màxim establert per l'OMS. "Els cigarrets electrònics no són innocus. Alguns podrien ser menys perillosos que el tabac

convencional, però no sabem en quin grau ho són", va destacar Armando Peruga, director de la iniciativa per al control del tabac de l'OMS. Peruga va recordar que els cigarrets electrònics "contenen alguns tòxics que no són presents al fum del tabac" i va assegurar que la seva eficàcia per ajudar a deixar de fumar "és baixa". L'OMS prepara recomanacions específiques sobre el seu ús i és partidària de prohibir els cigarrets electrònics on per llei ja està prohibit fumar.

En resposta a aquests estudis, l'associació estatal del cigarret electrònic va insistir que "no contamina ni perjudica la resta de persones presents", ja que el vapor desapareix, diuen, "en onze segons". ■