



DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER ■ Avui se celebra la jornada mundial sobre aquesta malaltia, actualment de les més presents en la nostra societat. Institucions i entitats uniran els seus esforços per conscienciar sobre mantenir uns hàbits saludables i aprofundir en la investigació de nous tractaments. A Girona l'Institut Català d'Oncologia-ICO- és el centre que s'encarrega de tractar els principals casos de tumors.

L'ICO va atendre 3.000 nous casos de càncer a les comarques gironines el 2013

La malaltia a la demarcació afecta per igual homes i dones, sobretot en la franja d'edat entre els 60 i 79 anys

GIRONA | F.BENEJAM

■ Més de 3.000 nous càncers van passar per l'Institut Català d'Oncologia-ICO- de Girona al llarg de l'any passat. Aquesta xifra confirma aquesta malaltia com una de les més prevalents en la nostra societat. No en va és la causa més freqüent de mort en els homes i la segona en les dones.

Coincidint amb el dia mundial del càncer, que se celebra avui, l'ICO va avançar algunes dades de la intensa activitat que porta a terme dia a dia per combatre aquesta malaltia: el centre gironí va tancar l'any amb 20.366 quimioteràpies, 1.369 sessions d'oncologia radio-teràpica i un registre superior als 6.000 pacients -a banda d'aquests 3.000 de nous.

La paritat de casos entre homes i dones és gairebé absoluta -el sector femení supera el masculí en només 6 casos-, i la franja d'edat on es concentren la gran majoria de càncers és entre els 60 i els 79 anys. Tanmateix, la malaltia afecta a totes les edats com ho demostren els 45 càncers infantils i juvenils -fins a 19 anys- que actualment es tracten a l'ICO gironí.

Més tumors, menys mortals

Els més de 3.000 nous casos evidencien per un costat un augment del nombre de càncers provocat per un envelliment poblacional però també una millor detecció i tractament.

En aquest sentit, els especialistes creuen que la mortalitat de la majoria de tumors seguirà disminuint com a conseqüència precisament de la detecció precoç, i també dels nous fàrmacs encaminats a ser més específics i a deixar menys efectes secundaris.

AEEC A GIRONA

Els usuaris demanen més ajuts econòmics

L'AEEC-Catalunya Contra el Càncer va explicar ahir que han notat un augment de la demanda d'ajuts econòmics per part dels seus usuaris a les comarques gironines. Segons va explicar la seva presidenta, Pilar Cort, «notem un increment de la demanda social, sobretot en les ajudes per donar suport al desplaçament, i també els ajuts econòmics». La presidenta de l'entitat va atribuir aquest augment principalment a la crisi econòmica. En l'àmbit estatal, l'AEEC ha calculat un augment del 52% de les demandes socials de l'entitat, com ara l'atenció psicològica, les sol·licituds en pisos i residències i, sobretot, les peticions d'ajuts econòmics. **DIG GIRONA**

A Ramon Salazar, investigador del grup de càncer colorectal de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge -Idibell- i cap de recerca clínica i traslacional de l'ICO, no li agrada parlar de medicina personalitzada, prefereix parlar de medicina de precisió. «Estem treballant per trobar les signatures moleculars de cada subtipus de càncer per poder fer una recerca específica del tractament que caldria aplicar a cada un d'ells».

«La il·lusió dels oncòlegs és convertir-nos en doctors moleculars» afirma Salazar. «És a dir comptar amb totes les alteracions genòmiques rellevants en cada tumor i al costat tota una bateria de medicaments eficaços per tractar cada una de les alteracions que els provoquen».



Professionals de l'ICO treballen en un aparell accelerador lineal de partícules.

ELS FALSOS MITES MÉS COMUNS

El càncer és hereditari

1 Els especialistes asseguren que només entre un 5 i un 10% estan relacionats amb elements hereditaris, i que la majoria es deuen a factors ambientals.

El càncer és una sentència de mort

2 Més de la meitat dels pacients amb càncer superen la malaltia actualment. Tampoc el destí marca patir o no una malaltia així. Fins i tot, hi ha formes de prevenir-la.

El microones provoca càncer

3 Ni aquest aparell ni l'estrès provoquen càncer. Aquest últim trastorn pot portar a un estil de vida poc saludable que no ajuda a prevenir tumors.

Rebre un cop al pit pot fer venir càncer de mama

4 Tampoc l'ús de desodorants afavoreix el càncer. Salut recorda en canvi que l'excés d'alcohol n'augmenta les probabilitats.

El càncer sempre provoca dolor

5 En les fases inicials majoritàriament el pacient no detecta mal. És en les fases avançades que apareix, agreujat sovint pels tractaments.

Les herbes medicinals el curen

6 Tot i que es poden prendre durant el tractament, no serveixen per guarir-lo. Tot i que ser positiu no cura el càncer, sí que ajuda a seguir més bé el tractament.

Segons l'ICO, els tumors més freqüents atesos en homes al llarg de 2013 van ser el càncer de pròstata, pulmó i còlon i recte. En do-

nes ho van ser el de mama, còlon i recte, i cos d'úter. L'OMS dedicarà la jornada d'avui a trencar els mites sobre la malaltia. De la matei-

xa manera les entitats de suport als afectats d'aquesta malaltia també aprofitaran el dia per fer diversos actes commemoratius.



SALUT

Avisen que els malalts de càncer són més vulnerables amb la crisi

Núria Astorch
GIRONA

L'Associació Catalunya Contra el Càncer (AECC) ha manifestat la seva preocupació per la situació de creixent vulnerabilitat dels malalts de càncer des de l'inici de la crisi. Segons

l'AECC, a les necessitats derivades de la mateixa malaltia s'han sumat les relacionades amb els efectes de la conjuntura econòmica. L'any passat, aquesta associació va atendre més de 2.000 pacients oncològics i famílies gironines en els seus serveis de

voluntariat i atenció psicològica i social. Amb motiu de la commemoració avui del Dia Mundial Contra el Càncer, l'AECC posa en marxa la campanya *Si creus que estàs sol i no ens coneixes* amb l'objectiu de traslladar a la societat els programes i serveis que

desenvolupa.

Per la seva part, l'Institut Català d'Oncologia (ICO) a Girona va atendre l'any passat 3.046 pacients nous, 1.542 dones i 1.504 homes. La resta de casos tractats (un total de 6.966) són de pacients de seguiment. Els tumors

més freqüents atesos en homes van ser els càncers de pròstata, pulmó i còlon i recte. En dones, el càncer de mama, seguit del de còlon i recte i cos d'úter. La franja d'edat en què es diagnostiquen més casos nous és la d'entre 60 i 79 anys. Així mateix, a l'ICO es van dur a terme 20.366 sessions d'hospital de dia (administració de quimioteràpia) i 5.363 sessions de radioteràpia.

Des del Departament de Salut es preveu que la inci-

dència de càncer continuarà augmentant en els propers anys per l'envelliment de la població. L'envelliment i l'augment de la població podria explicar el 69% de l'increment del nombre de casos de càncer esperats en dones l'any 2020. No obstant això, la mortalitat de la majoria de tumors continuarà disminuint com a conseqüència de la detecció precoç i dels nous tractaments encaminats a una especificitat més gran. ■



Experts catalans consideren que en els propers anys hi haurà més malalts però menys mortalitat

EFE | BARCELONA

■ Els experts creuen que els casos de càncer augmentaran els pròxims anys, fonamentalment a causa de l'augment de l'edat de la població, però consideren que la mortalitat de la majoria de tumors disminuirà com a conseqüència de la detecció precoç i els nous tractaments, encaminats a més especificitat i que tenen menys efectes secundaris, segons l'Institut Català d'Oncologia, que l'any passat va tractar un de cada tres nous casos que es van diagnosticar a Catalunya.

La franja d'edat en què es diagnostiquen més casos nous és la

que va dels 60 als 79 anys.

El cap d'investigació clínica de l'ICO, Ramon Salazar, apunta que treballen «per trobar les firmes moleculars de cada subtipus de càncer per poder fer una investigació específica del tractament que caldria aplicar a cadascun».

«No hi ha un únic càncer de mama o de fetge, n'hi ha diversos en funció de l'alteració molecular que el provoca i per això un fàrmac pot ser molt eficient en un pacient però pot no servir per a un altre», considera Salazar.

L'ICO forma part del Health Universitat de Barcelona Campus (HUBc).