



SALUT

Veto als cigarrets electrònics

La Generalitat vol prohibir per llei els e-cigarrets en tots els espais on ara ja no es pot fumar

El Govern igualarà les restriccions del cigarret electrònic amb les del tabac. En prohibirà l'ús a les dependències de l'administració immediata i impulsarà una llei que en limiti el consum en espais públics tancats.

JOAN SERRA

BARCELONA. La proliferació dels cigarrets electrònics i el buit legal existent –se n'han multiplicat els punts de venda, però no hi ha un registre del nombre d'establiments– han empès la Generalitat a moure peça per regular-ne el consum. El departament de Salut va recordar ahir que estudis independents indiquen que un 5% dels ciutadans europeus han fumat alguna vegada un e-cigarret: un 1% en consumeixen diàriament, un altre 1% en són fumadors ocasionals i el 3% restant tan sols els han provat. Davant d'aquest escenari –el producte s'ha publicitat com a mètode per deixar de fumar–, Catalunya ha preferit avançar-se al dictamen que emeti Europa i a una hipotètica llei estatal. “No existeix cap normativa que reguli els cigarrets electrònics i, com que ningú s'està movent, hem decidit avançar-nos i actuar allà on tenim competències”, va expressar ahir el secretari de Salut Pública, Antoni Mateu. El ministeri de Sanitat n'està al corrent.

Després d'escollar les recomanacions del Consell Assessor sobre Tabaquisme i el posicionament de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'Agència de Salut Pública de Catalunya proposarà dos canvis normatius per equiparar les limitacions dels cigarrets electrònics amb les prohibicions que ja figuren en la llei antitabac del 2010. La Generalitat presentarà un avantprojecte de llei per restringir la publicitat, la venda i l'ús dels cigarrets electrònics. Quan s'aprovi aquesta llei –Mateu va expressar que confia que el tràmit parlamentari es pugui resoldre durant l'any que ve–, no es podran fumar e-cigarrets en cap espai d'ús públic: estarà vetat en restaurants i bars, així com en hotels i



EL VAPOR SENSE LLEI DELS E-CIGARRETS

La Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràcica ja va alertar aquest setembre que els cigarrets electrònics a curt termini poden provocar canvis als pulmons molt semblants als que causa el tabac. A l'espera de més estudis que en defineixin els efectes a llarg termini, el Govern proposarà canvis normatius per prohibir-ne el consum. MANOLO GARCÍA

Iniciativa
Davant del buit legal, el Govern s'ha avançat per regular-ne el consum

Restricció
Les limitacions s'aplicaran de manera immediata als espais de la Generalitat

aeroports. La conselleria de Salut també farà que, de manera immediata, tota l'administració catalana prohibeixi el consum de cigarrets electrònics a les seves dependències, des dels centres sanitaris fins a escoles i biblioteques que no siguin municipals. La limitació s'aprovarà via acord de Govern, si és possible, la setmana que ve. El 2014 també es farà el seguiment del consum d'e-cigarrets en l'Enquesta de Salut de Catalunya i es promourà una jornada científica amb participació internacional en el primer trimestre de l'any per estudiar els efectes nocius d'aquest producte, amb participació de l'administració sanitària i les organitzacions professionals.

Un cultiu de nous fumadors

Les malalties relacionades amb el tabac causen almenys un mort cada hora a Catalunya i escurcen una mitjana de deu anys la vida de les persones que fumen. Salut, que desplega recursos que permeten que cada any una mitjana de 70.000 persones superin l'addicció al tabac, entén que ha d'evitar que els cigarrets electrònics comprometin els beneficis assolits en els últims anys. “Ens preocupa que sigui la porta d'entrada al tabac per a una nova generació de fumadors”, va expressar el secretari de Salut Pública, en referència a adolescents i joves. La subdirectora de Promoció de la Salut i Prevenció de la Malaltia, Carmen Cabezas, va recordar que els e-cigarrets provoquen efectes equivalents als del tabac: redueixen la capacitat pulmonar i també contenen substàncies cancerígenes. —

Esteve Fernández

CAP DE LA UNITAT DE TABAQUISME DE L'INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA (ICO)

“No està demostrat que serveixin per deixar de fumar”

Directe Esteve Fernández és el cap de la Unitat de Tabaquisme de l'ICO i coordinador de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum. Alerta del perill que representen els e-cigarrets

J.S.

¿Fins a quin punt són nocius els cigarrets electrònics?

Tenim evidències que són menys nocius que els cigarrets convencionals. En això no hi ha cap dubte. Per això han tingut tant èxit. Tanmateix, els estudis han posat de manifest que no contenen només nicotina, que per si mateixa ja és nociva, perquè crea addicció, sinó que les càrregues d'aquests cigarrets han mostrat traces de nitrosamines específiques del tabac, i d'altres tòxics i substàncies cancerígenes. També s'ha de tenir en compte les substàncies que serveixen per generar el vapor, que no estan regulades per fer-ne un ús tan intensiu. I encara no sabem si realment portaran problemes crònics a mitjà i a llarg termini.

¿És perillós considerar-los un mètode eficaç per deixar de fumar?

S'estan comercialitzant en part com un mètode per deixar de fumar. Des

del punt de vista científic, no està demostrat que serveixin per a això. S'ha vist que a alguns pacients els ha ajudat a deixar de fumar, però, si els consideréssim un procediment, un fàrmac o un artefacte com la resta de dispositius que es comercialitzen per deixar de fumar, haurien de superar els estudis necessaris per assumir aquesta categoria, cosa que encara no ha passat. Són imprescindibles estudis més grans amb més temps de seguiment dels pacients. No tenim prou proves per recomanar-ho com un mètode per deixar de fumar.

¿El seu consell com a metge és que s'han d'aplicar les mateixes restriccions als cigarrets electrònics que al tabac convencional?

Sí. Se n'ha de regular el consum amb els mateixos paràmetres que s'ha fet amb el tabac convencional. Tenim un argument de salut pública molt important: aquests cigarrets estan significativament una renormalització del consum de tabac, que havíem desterrat dels espais públics, una decisió acceptada per la societat. En aquests moments reintroduir el tabac o una cosa que s'assembla al tabac en aquests espais públics no ho podem acceptar. —

Un producte que crea addicció als fumadors

● **Productes nocius**

El Consell Assessor del Tabaquisme alerta la conselleria de Salut que els cigarrets electrònics emeten nicotina –que genera addicció–, vapor d'aigua i alguns components cancerígens. En el seu informe també detalla que no hi ha prou proves de l'efectivitat dels e-cigarrets com a mètode adequat per deixar de fumar.

● **Prohibit a menors d'edat**

L'ens assessor tampoc considera “raonable” que s'annunciï com un producte totalment exempt de riscos i apunta que no se n'ha de permetre la venda a menors d'edat.