



FORMACI3N PER A PROFESSIONALS

El sector sanitari estudia com gestionar millor el final de la vida

Àltima, la Universitat Internacional de Catalunya i l'Institut Català d'Oncologia s'alien per coordinar una nova càtedra universitària

A. G. II MONOGRÀFICS

L' àmbit final de la vida és una àrea sensible on emergeixen necessitats físiques, emocionals, socials i espirituals, tant dels pacients com de les seves famílies", diu la doctora Cristina Monforte. Per donar eines als professionals de la salut sobre les necessitats que tenen els malalts i el seu entorn en els moments que envolten la mort, així com per atendre les necessitats individuals dels pacients i les seves famílies en aquest moment especial de la seva vida, Àltima, la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) i l'Institut Català d'Oncologia (ICO) van posar en marxa el mes de febrer passat la càtedra *WeCare: atenci3n al final de la vida*, que promou la investigaci3n aplicada, de caràcter interdisciplinari i multidimensional, referida a l'atenci3n al final de la vida en l'àrea de les cures pal·liatives. "Els directores i coordinadors –entre els quals hi ha Monforte– som metges i infermeres que volem donar respostes a malalts i famílies des de l'evidència científica".

La infermera reconeix que, "encara que a Catalunya som pioners en cures pal·liatives, els professionals de la salut veiem que, a l'hora de gestionar els últims moments de la vida, ens falten recursos per atendre els pacients i els seus familiars. Podem millorar en la manera com els informem, dient la veritat, sense crear falses il·lusions, però al mateix temps mantenint l'esperança". Per aquest motiu, la càtedra no només estudia com aconseguir l'excel·lència pel que fa a l'atenci3n al pacient –des de la prevenci3n a la detecció precoç i el tractament–, sin3 també en assumptes relacionats amb l'ètica o amb l'impacte sociocultural que comporta qualsevol pèrdua. Finalment, la càtedra també dedica una atenci3n especial a les malalties oncohematol3giques, com el limfoma, la leucèmia o, sobretot, el mieloma múltiple.

ESTRUCTURA. En el marc de la càtedra *WeCare: atenci3n al final de la vida* es realitzaran estudis, s'organitzaran jornades de divulgaci3n i conferències amb la participaci3n d'investigadors, es formaran professionals de l'àmbit de les cures pal·liatives, així com cuidadors informals dels pacients que es trobin al tram final de les seves vides.



L'ACTE

Jornada gratuïta

► El 16 d'octubre, Àltima va organitzar per sisè any consecutiu una jornada gratuïta dirigida als professionals dels àmbits de la geriatria, les cures pal·liatives i l'assistència social. La sessió, que es va celebrar a l'auditori de l'ONCE a Barcelona, va abordar la importància clínica del sentit de la vida i va aportar als assistents nous coneixements i punts de vista experts. Concretament, els del metge pal·liativista Christian Villavicencio i la infermera Mariona Guerrero, tots dos docents de la UIC, que van pronunciar dues conferències.

La primera activitat prevista tindrà lloc el 29 i el 30 de novembre i començarà amb la presentaci3n oficial de la càtedra. A partir d'aquí se celebraran diverses reunions de feina, amb la participaci3n d'alguns investigadors europeus especialitzats en l'atenci3n al final de la vida, com Luc Deliens (VU University Medical Center, Amsterdam), Gerrit Frerich (University Hospital Cologne), Chris Gastmans (Catholic University of Leuven, Bèlgica), Stephani Lichtenfeld (University of Munich) o Lars Materstvedt (Norwegian University of Science and Technology, a Trondheim).

"Aquestes dues jornades serviran per reflexionar sobre el desig dels pacients d'accelerar la seva pr3pia mort, cosa que, segons demostren les evidències, està molt lligat al patiment. ¿Estem davant una nova síndrome clínica?" Segons Monforte, és important fer-se aquesta pregunta, perquè de la seva resposta en depèn l'establiment de nous protocols. *