

L'H • Sanidad

## Terapia rehabilitadora con corazón

El Institut Català d'Oncologia lleva a cabo un programa solidario para mejorar la calidad de vida tras el cáncer de mama, gracias a unos cojines confeccionados por un grupo de mujeres

DULCE VALERO

Pasar por una intervención de extirpación de pecho y de los ganglios de la axila a raíz de un cáncer de mama supone el fin de un proceso a la hora de abordar la enfermedad, y el inicio de otro no menos importante, la rehabilitación, con el que se intentará que la paciente consiga mejorar su calidad de vida. En el Institut Català d'Oncologia (ICO) de Bellvitge han conseguido que este proceso sea más fácil gracias a la utilización de un material muy especial, confeccionado artesanalmente y de forma totalmente desinteresada por un grupo de mujeres: unos cojines de tela en forma de corazón y unas bolas del mismo material que son entregados de forma gratuita a las pacientes, para que hagan ejercicio y reposen el brazo para superar las molestias y los efectos secundarios derivados de la intervención.

El proyecto solidario para la rehabilitación tras el cáncer de mama se enmarca dentro del programa *Convivre amb el càncer* del ICO, que se centra en dar apoyo a pacientes y familiares. Fue Francesca Facchini, miembro de la entidad social y de beneficencia Barcelona Women's Network, un grupo internacio-



CRISTINA DIESTRO

De izquierda a derecha, Ana Rodríguez, Carol Garcia, Carmen Tiseire, Francesca Facchini y Yolanda Valverde

nal de mujeres extranjeras que se reúnen periódicamente en la capital catalana, la que propuso al centro sanitario su proyecto de cojines terapéuticos. Buscando en internet, encontró un proyecto similar en Dinamarca y se lo propuso a sus compañeras de entidad. "Lo tenemos todo muy programado. Yo compro las telas, dos mujeres cortan los patrones, yo los coso y voy a comprar el relleno. Después nos reunimos en un centro cívico entre seis, ocho o diez, tomamos café

y rellenamos. Mensualmente confeccionamos entre 35 y 40, uniendo nuestra pasión por coser con un voluntariado", explica.

El proyecto presentado por Francesca encajaba a la perfección en la filosofía del programa *Convivre amb el càncer* del ICO. "El proyecto es perfecto y las pacientes están encantadas. Francesca viene cada mes, nos trae los cojines que ya hemos decidido que necesitamos y la enfermera de la Unidad Funcional de Ma-

ma los va facilitando a las pacientes. Son cojines agradables a la vista y les va muy bien para aliviar el dolor. Es un apoyo de confort para hacer lo más amable que se pueda la institución sanitaria", explica Ana Rodríguez, directora de Estrategia y Proyectos del ICO y responsable del proyecto *Convivre amb el càncer*.

A Carmen Tiseire, paciente intervenida de cáncer de mama, le ofrecieron el material solidario después de la operación. "En la consulta de la enfermera me dieron el cojín y ya me

apuntaron para rehabilitación", explica. Carmen, que coincidiendo con la realización de este reportaje recibía el alta en las sesiones de quimioterapia, ve con buenos ojos la idea. "Es un cojín para relajar el brazo cuando lo tienes cansado, y las pelotas las utilizo cada día, aquí y en casa, para hacer ejercicio. Me parece muy buena idea", señala.

A parte de la extracción del tumor de mama, a veces hay que hacer un vaciamiento de los ganglios de la axila, lo que posteriormente puede provocar secuelas como la aparición de un linfedema, que es cuando la falta de drenaje linfático produce una inflamación del brazo, interfiriendo en la calidad de vida de las pacientes. En el proceso de rehabilitación, la intervención del personal de enfermería para prevenir estas secuelas es primordial. "Intentamos potenciar ejercicios de amplitud de movimientos de una manera temprana y que el brazo descanse, y para ello les van muy bien estos cojines y las bolas", explica Yolanda Valverde, enfermera gestora de casos de la Unidad Funcional de Mama.

Las fisioterapeutas ven a la paciente cuatro veces al mes y les enseñan los ejercicios que han de hacer después de valorar la movilidad y la inflamación del brazo. "Hacemos mucha educación sanitaria. Instruimos a las pacientes sobre la importancia de hacer estos ejercicios no solo aquí, sino también en casa", explica Carol Garcia, fisioterapeuta.

### El IDIBELL explica cómo se produce la metástasis

Un estudio liderado por el investigador del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), Manel Esteller, publicado en la prestigiosa revista *The Journal of Pathology*, identifica un mecanismo que explica cómo las células tumorales se escapan desde su lugar original a los ganglios linfáticos, iniciando la metástasis.

El estudio revela que la pérdida de una proteína, denominada Caderina-11, hace saltar el tumor al ganglio linfático en pacientes con melanoma y tumores de cabeza y cuello. La función normal de estas proteínas es fijar las células en una posición concreta y evitar que se muevan. La inactividad de este gen provoca que se pierda la fijación y que las células tumorales pasen a órganos y estructuras vecinas, como lo son los ganglios linfáticos.

La aparición de metástasis es la responsable del 90% de muertes en pacientes de cáncer, y entender su mecanismo es uno de los objetivos máximos de la investigación del cáncer. El estudio es un punto de inicio prometedor para futuras actuaciones terapéuticas en esta área.

L'H • Vivienda

## La cooperativa de CCOO estrena en la plaza Europa otra promoción de viviendas sociales

R.

La cooperativa Habitatge Entorn, del sindicato CCOO, ha levantado en el entorno de la plaza Europa su tercera promoción de vivienda social en el municipio. Se trata de un edificio de 72 pisos de protección oficial de régimen general en la confluencia de las calles Apresadora y Amadeu Torner. Las nuevas viviendas tienen tres dormitorios y una superficie media de 86,15 metros cuadrados útiles, con una plaza de aparcamiento y un trastero cada uno. El precio medio de las viviendas es de 175.000 euros y más de la mitad han sido adjudicadas a jóvenes de entre 20 y 35 años.

La cooperativa sindical ha hecho otras dos promociones en las calles Narcís Monturiol y Amadeu Torner, también en el entorno de la plaza Europa, que se suman a



CRISTINA DIESTRO

El nuevo edificio de Habitatge Entorn cuenta con 72 viviendas

otros bloques de vivienda protegida que se han ido levantando en los últimos

años en esta zona de la ciudad, además de las viviendas privadas. La alcaldesa, Núria Marín, que el martes visitó una de las viviendas de la última promoción de Habitatge Entorn, recordó que "en los últimos cinco años se han construido en la ciudad un millar de pisos protegidos". Esta nueva actuación ha supuesto también una serie de mejoras urbanísticas en la zona. En concreto, el Ayuntamiento ha pavimentado la calle Amadeu Torner, entre Apresadora y Narcís Monturiol, se han plantado más de 200 árboles, se han enjardinado 4.000 metros cuadrados y se ha instalado mobiliario urbano: 44 bancos y 25 sillas, así como diversos elementos de ocio. Al final del año pasado se abrió todo este nuevo sector al uso público.

En relación con la vivienda social en L'Hospitalet, en estos momentos ya están acabados los 128 pisos para jóvenes menores de 35 años que el Incasòl ha construido en la Ciudad de la Justicia (que se sortearán próximamente), mientras que la Fundació Família i Benestar está construyendo 32 viviendas más en Sanfeliu.

### Los vecinos de Bellvitge presentarán una propuesta de mínimos al ICS sobre el CAP

Los vecinos de Bellvitge, que desde hace más de cuatro meses ocupan el CAP de la Rambla Marina en protesta por el traslado de especialistas y médicos de familia a otros centros sanitarios, presentarán al Institut Català de la Salut (ICS) una propuesta que votarán en asamblea el próximo lunes, donde recogeren unas reivindicaciones mínimas que si se aceptan, supondría el abandono del encierro: cuatro especialistas, dos médicos de cabecera y una unidad de enfermería. Si la propuesta es aceptada, los vecinos no renunciarán a seguir negociando para conseguir más médicos de cabecera y más especialistas para el ambulatorio, una negociación que tendría como fecha límite el próximo 28 de octubre, día en el que se inició la ocupación del CAP.

### Cena coloquio en la Bodegueta del Museu Serra sobre la gastronomía

La asociación Tres Quarts per Cinc Quarts ha convocado para mañana, a partir de las 20.30 h., una nueva cena coloquio, en la Bodegueta del Museu Serra, que girará en torno al tema de la gastronomía y todo lo que envuelve al sector. Oscar Valle, enólogo de la bodega Enate-Somontano D.O., hablará de gastronomía, maridaje entre comida y vino, del cultivo de viñas, y del proceso de elaboración del vino, y se centrará en una de las regiones que últimamente ha tenido más eco en los medios de comunicación, la zona de Somontano. Durante la cena y la charla se realizarán diferentes catas de vinos de esta bodega. El precio de la cena es de 17 euros para socios y 20 para los no socios.