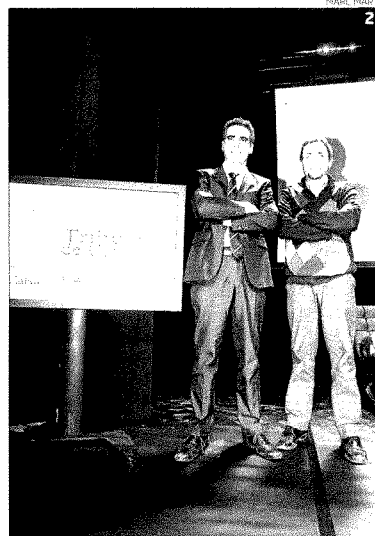
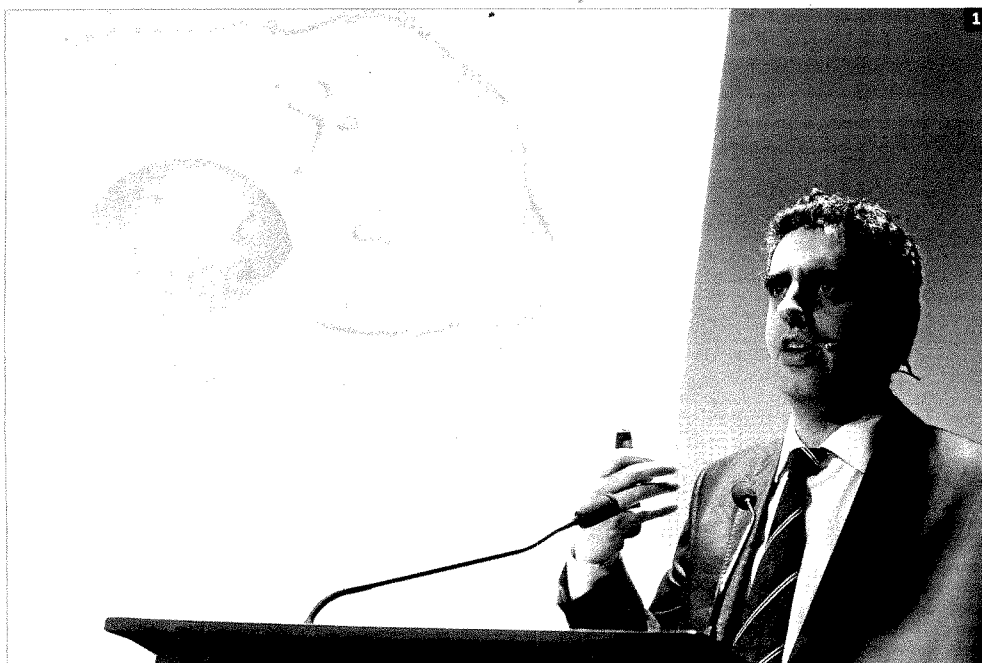


‘Tenir càncer el 2012’

Amb aquest títol es va inaugurar ahir el cicle de tres conferències organitzades per Tribuna de Girona i l'Institut Català d'Oncologia (ICO) Girona. El doctor Manel Esteller, de l'Institut d'Investiga-

cions Biomèdiques de Bellvitge, va fer la primera conferència: *La recerca en càncer: on som i cap a on anem*. Les xerrades, obertes a tothom, tenen lloc a l'Espai Caixa.

■ N.A. / LLUÍS SERRAT



LA CONFERÈNCIA del doctor Manel Esteller està emmarcada en el cicle de Tribuna de Girona sobre el càncer, que se celebra a l'Espai Caixa. 1 El doctor Esteller, en un moment de la ponència. 2 Manel Esteller, juntament amb el cap de servei d'oncologia mèdica de l'ICO Girona, Joan Brunet

La investigació permetrà alentir l'avenç dels càncers i tenir-los controlats durant dècades

► El doctor Manel Esteller explica que l'eliminació del tabac i la recerca mèdica són dos elements clau per acabar amb els tumors

Tribuna de Girona
CICLE TENIR
CÀNCER EL 2012
«LA RECERCA DEL CàNCER:
ON SOM I CAP A ON ANEM»

GIRONA | F. BENEJAM

■ En un futur no gaire llunyà els pacients de càncer podran conviure amb la malaltia durant dècades, d'una manera semblant al que avui passa amb els pacients de diabetis o sida. El reconegut investigador català Manel Esteller va revelar que aquest alentiment dels càncers, també anomenat «cronificació» pot ser útil per tal que les persones puguin sobreviure els tumors a 20, 30 o 40 anys vista, fent que la malaltia avanci molt lentament fins al punt de controlar-la completament, convertint-la en una malaltia crònica.

En una conferència del cicle Tribuna de Girona, aquest reco-

negut investigador i director del programa d'Epigenètica i Biologia del Càncer de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL), va explicar que eliminar la paraula «morta» que encara avui acompanya el càncer, així com millorar el seu tractament i incidir en la seva prevenció, tenen la seva raó de ser gràcies a la recerca mèdica. «La diabetis ningú la curarà, però veiem que actualment els que la pateixen poden fer vida normal i conviure amb la malaltia. Doncs amb el càncer també, la cronificació pot ser clau per allargar un càncer de mama o un càncer de colòn i fer que una persona de 50 anys visqui amb la malaltia durant 30 o 40 anys», va assenyalar Esteller.

L'investigador també va posar de manifest que «cada any baixa la mortalitat del càncer, i això no és atzar. És perquè hi ha una recerca al darrere». En aquest sentit, l'in-

vestigador va exemplificar que l'any 1945, el 90% de dones que patien càncer de mama morien al cap de 5 anys, mentre que actualment, el 60% de les que pateixen aquest tumor sobreviuen.

L'única forma de vèncer el càncer és, per Esteller, el suport econòmic i educacional per fer investigació, tractament i prevenció. Perquè la recerca jugui un paper clau i sigui satisfactoria, ha de ser «coordinada i multidisciplinària». Aquí, l'investigador va posar l'accent en el paper educacional per explicar sense embuts una mesura de les mesures de prevenció més efectives que hi poden haver avui dia: deixar de fumar.

No fumar mata el càncer

El doctor Esteller va ser taxatiu a l'afirmar que si no es fumés, aconseguiríem eliminar de cop el 30% de tots els càncers que hi ha al món: «Sabem com curar un de

cada tres càncers, siguin de pulmó, fetge, pàncrees... I aquesta manera és deixant el tabac. El tabac va venir d'Amèrica. Ara allà ja no es fuma gairebé i aquí per sort cada cop menys, però s'està estenent cap als països asiàtics». Tampoc es va mossegar la llengua en considerar que «el tabac és el factor que fa saltar totes les estadístiques sobre el càncer. Hi ha altres factors, cert, però una de cada tres persones mor de càncer per culpa del tabac».

La xerrada de Manel Esteller va consistir en un complet repàs de tots els aspectes que expliquen el càncer i la recerca que s'està fent actualment sobre el tema. Així, molts dels assistents de l'Espai Caixa que no estaven familiaritzats amb el món oncològic van descobrir diversos aspectes curiosos sobre l'origen i característiques dels tumors. Com per exemple que només el 10% són hereditaris,

i que les cèl·lules canceroses són immortals. «Poden viure per sempre. Al laboratori tenim cèl·lules viues de pacients que fa anys que ja no són entre nosaltres», va dir Esteller.

Neurodegeneratives en alça

No hi ha dubte que avui en dia cada cop hi ha més càncers, tot i que els avenços mèdics han aconseguit reduir-ne la mortalitat. La causa principal d'aquest fenomen és, segons Esteller, que la gent actualment viu més anys i per tant, les probabilitats de desenvolupar un càncer han crescut. No obstant, l'investigador va remarcar que així tal i com va passar amb moltes de les malalties infeccioses, arribarà un moment en que les malalties per càncer ja no tindran la incidència que tenen actualment. Quines agafaran el relleu per esdevenir les més remarcables? «Les neurodegeneratives, sens dubte».