

## Cerca de 800 casos de melanoma se detectan cada año en Catalunya

Los datos proceden del Institut Català d'Oncologia

Juan Carlos Montes

SIGNOS DE MELANOMA

Un informe del Institut Català d'Oncologia (ICO) encargado por la Diputación de Barcelona constata que en los últimos años se ha observado un incremento continuado en la incidencia anual de melanoma, que se traduce en un aumento de los casos del 2,53% en los hombres y del 5,29% en las mujeres. En Catalunya se diagnostican unos 776 casos cada año, con una mayor proporción en mujeres (542) que en hombres (234).

La Unidad de Dermatología del Hospital de Terrassa participaba anualmente hasta 2009 en una jornada de diagnóstico precoz de melanoma, con el objetivo de invitar a las personas con sospechas de padecer algún problema grave a nivel cutáneo, a someterse a una revisión que permitiera la detección precoz de problemas graves derivados de lesiones en la piel.

Según el estudio impulsado por la Diputación, para preparar la campaña de verano "Cuida les platges i cuida'tu", los casos diagnosticados por melanoma en toda Catalunya representan el 2,9% de todos los episodios de cáncer en las mujeres y el 1,5% en los hombres. La mortalidad por melanoma representa alrededor del 2,15% de la mortalidad por cáncer en los hom-

Se aconseja acudir al médico si se aprecian algunos de estos síntomas:

- Un lunar que cambia de tamaño, forma o color; tiene contornos o bordes irregulares; tiene más de un color; es asimétrico (si se divide el lunar por la mitad, las dos mitades son diferentes en tamaño o forma); produce picazón; supura, sangra o está ulcerado (se forma un hueco en la piel cuando la capa superior de las células se rompe y se puede ver el tejido debajo de la piel).
- Hay un cambio en la piel pigmentada (de color).
- Hay lunares nuevos que crecen cerca de un lunar existente.

bres y un 0,95% en las mujeres.

Según recuerda el ICO, "la importancia de este tipo de cáncer radica en su elevada capacidad invasiva, es decir, de generar metástasis, lo que reduce las posibilidades de curación. Si se diagnostica y trata en las fases iniciales, las posibilidades de curación del melanoma son altas". El incremento en la incidencia, según los expertos, sería consecuencia de una mayor exposición a las radiaciones solares y artificiales por cambios en los hábitos de exposición.



Una medida preventiva fundamental contra el melanoma es la de protegerse del sol de forma adecuada.

Se considera que, aproximadamente, del 65% al 90% de melanomas están causados por la exposición intensa a las radiaciones ultravioletas. El melanoma está asociado a episodios de quemaduras solares. El riesgo de melanoma es mayor cuando hay un patrón de exposición solar intermitente pero intensa con episodios de quemaduras solares, como es típico de las vacaciones.

Las consecuencias de este patrón de exposición son especialmente importantes en niños y adolescentes y en las

personas de piel mucho clara que tienen un mayor riesgo de quemaduras.

### LOS DERMATÓLOGOS RECOMIENDAN

Los dermatólogos recomiendan a la población que acuda al médico si observa algún cambio en la piel, para descartar que padezca alguna lesión pigmentaria maligna.

Aseguran que la gente es consciente de que debe protegerse del sol en la playa, por ejemplo, aunque hay que recordar que no basta con usar una sola vez el fotoprotector, hay que ha-

cerlo varias veces a lo largo de la mañana o del día.

Los expertos aseguran que todas las personas estamos expuestas a padecer un cáncer de piel y, en particular, un melanoma, por lo que todos debemos realizar medidas preventivas basadas en la protección adecuada frente al sol y la auto exploración de nuestra propia piel. Esta última es una medida que si bien no evita el desarrollo del melanoma, sí permite detectarlo de forma precoz y permite incluso la curación.