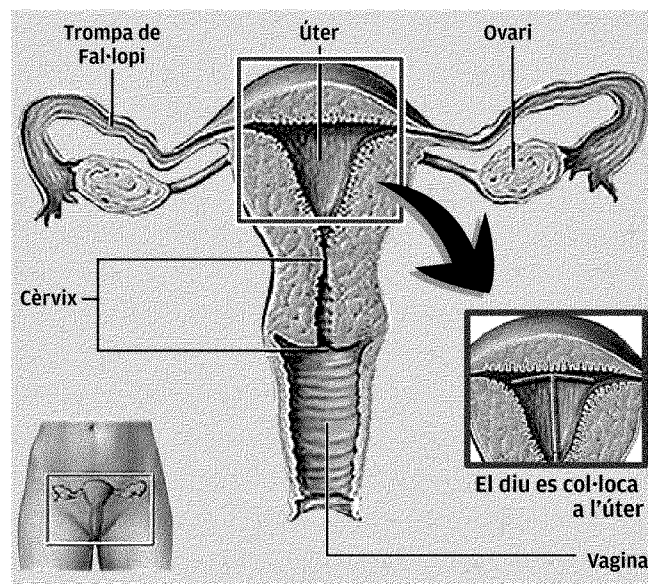


L'ús del DIU redueix a la meitat el risc de càncer de coll d'úter

ESTUDI Científics de l'Institut Català d'Oncologia constaten que la malaltia és menys freqüent entre usuàries d'aquest anticonceptiu **HIPÒTESI** Creuen que el dispositiu impedeix que el virus del papil·loma progressi i causi lesions canceroses



La utilització del DIU ha d'anar precedida d'una indicació per part del ginecòleg ■ M.A.T / ARXIU



Marta Ciercoles
BARCELONA

Les dones que utilitzen el DIU (dispositiu intrauterí) de coure com a mètode anticonceptiu veuen reduït a la meitat el risc de tenir càncer de coll d'úter, segons un estudi que acaba de fer públic un equip d'investigadors de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i l'IDIBELL, a través de l'edició electrònica de la revista *The Lancet Oncology*. A partir d'un estudi que va incloure més de 20.000 dones de diversos països, els científics van observar que hi havia menys casos de càncer de coll d'úter entre aquelles que feien servir un DIU.

En el cas dels dos tipus de càncer més freqüent (el carcinoma de cèl·lules escamoses i l'adenocarcinoma), el DIU reduiria el risc d'aparició en un

La xifra

600

casos de càncer cervical es diagnostiquen cada any a Catalunya. A tot l'Estat, és la causa de 750 morts anuals.

44% i un 54%, respectivament. Els resultats contradiuen, doncs, la creença popular que el DIU podria ser un factor de risc de càncer cervical.

Segons el principal autor de la recerca, l'investigador Xavier Castellsagué, l'estudi deixa ben clar que el DIU no evita la infecció pel virus del papil·loma humà (VPH) –que es transmet per via sexual i és l'única causa de càncer de coll d'úter–, “però actua d'alguna manera per fer que la infecció no persis-

teixi ni progressi”, apunta. El treball que ha dut a terme l'ICO no investiga els mecanismes pels quals el DIU té un efecte protector contra el càncer cervical; no obstant això, Xavier Castellsagué n'apunta almenys dues hipòtesis que, en tot cas, els experts en ginecologia haurien d'estudiar. La hipòtesi més plausible –apunta Castellsagué– és que els mateixos canvis que provoca el DIU en l'epiteli del coll de la matriu i de l'endometri per tal d'evitar l'embaràs “facin augmentar la immunitat local contra el VPH i impedeixin progressar el virus”.

Així doncs, “el virus arribaria igualment a l'úter de les dones que porten DIU, però el dispositiu actuaria d'alguna manera entre la infecció i l'aparició del càncer”, explica Castellsagué. “El més proba-

Un clima hostil per a estranys

El DIU és un petit dispositiu de plàstic i coure que el ginecòleg col·loca a l'úter de la dona. La seva presència a la matriu genera una reacció a un cos estrany a partir de la qual s'alliberen substàncies que impedeixen la implantació de l'òvul fecundat. A més, el DIU provoca una inflamació al coll de l'úter que, sumada a l'efecte del coure, dificulta l'acció i el pas dels es-

permatozoides. Segons la presidenta de la Societat Catalana de Contracepció, Neus Prat, els darrers estudis demostren que el DIU és un mètode adequat per a dones de totes les edats, hagin tingut fills o no, tot i que requereix valoració mèdica i cal tenir en compte que no protegeix contra malalties infeccioses. Existeix també un DIU hormonal, més recent.

permatozoides. Segons la presidenta de la Societat Catalana de Contracepció, Neus Prat, els darrers estudis demostren que el DIU és un mètode adequat per a dones de totes les edats, hagin tingut fills o no, tot i que requereix valoració mèdica i cal tenir en compte que no protegeix contra malalties infeccioses. Existeix també un DIU hormonal, més recent.

permatozoides. Segons la presidenta de la Societat Catalana de Contracepció, Neus Prat, els darrers estudis demostren que el DIU és un mètode adequat per a dones de totes les edats, hagin tingut fills o no, tot i que requereix valoració mèdica i cal tenir en compte que no protegeix contra malalties infeccioses. Existeix també un DIU hormonal, més recent.

de VPH –tots ells han estat tinguts en compte en aquest estudi–, però n'hi ha dos, els anomenats 16 i 18, que, a més de ser els més freqüents, són també els més oncogènics (és a dir, els més cancerígens). Tot i que els estudis científics han constatat que el VPH és l'única causa de càncer de coll d'úter, això

no vol dir que una dona infectada pel VPH hagi de desenvolupar, necessàriament, un càncer, ja que sovint el virus s'elimina de manera espontània o produeix lesions que no arriben a derivar mai en un càncer. La presència de cèl·lules alterades es detecta amb les citologies.

Cada any es diagnostiquen a Catalunya uns 600 casos de càncer de coll uterí i uns 2.100 a tot l'Estat, on la mortalitat per aquesta causa afecta 750 dones. El doctor Xavier Castellsagué lamenta especialment aquesta xifra, ja que, a diferència d'altres càncers, el de coll d'úter té una causa ben identificada “i hauria de ser 100% evitable”. En aquest sentit, recorda que existeix una vacuna que immunitza contra els tipus més freqüents de VPH i que ja s'administra a nenes a l'Estat. ■