

Las plantas, alternativa para luchar contra el cáncer o la obesidad

Científicos de Granada, Baleares, Elche, Girona y Reus ponen en común sus estudios en este área

POR SILVIA FORNÓS

Hace cinco años un grupo de científicos de Granada, Elche, Islas Baleares, Girona y Reus decidieron constituir un grupo de trabajo. Bajo el nombre *Bioactive Food Components Platform (BFCP)*, el grupo multidisciplinar, que se reunió ayer en el Centre de Recerca Biomèdica de Reus, investiga las propiedades y componentes de determinadas plantas exóticas como alternativa para combatir enfermedades. El cáncer, la obesidad o el colesterol están en el punto de mira de los estudios del equipo.

El artífice del proyecto fue Antonio Segura, investigador del Departamento de Química Analítica de la Universidad de Granada. «El mismo se dio cuenta de que por separado ninguno de nosotros conocía el trabajo del otro y que lo mejor era crear un grupo multidisciplinar para crear sinergias», explica Carlos Alonso-Villaverde, jefe de servicio de Medicina Interna en el Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca.

Los cinco investigadores que integran el equipo de trabajo son conscientes de que «la industria farmacéutica se está tambaleando y de que como ya está ocurriendo en el centro de Europa la utilización de alimentos funcionales y de plantas se proyecta como el futuro. El uso de plantas para curar algunas enfermedades es una práctica milenaria, la mayoría de los fármacos que se usan en la actualidad son derivados de hierbas medicinales, ya que sus ingredientes activos han comprobado su eficacia.

«En Alemania es frecuente que los médicos de atención básica prescriban a los pacientes recetas de medicamentos herbarios», explica Vicente Micol, investigador del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Elche.

Las propiedades

Desde entonces, el intercambio de conocimientos ha sido una constante y su actividad se ha centrado en análisis del origen los componentes de distintas plantas exóticas y también mediterráneas. La primera en investigar fue *Hibiscus Sabdariffa*, una planta originaria de América y África, y cuyos efectos son

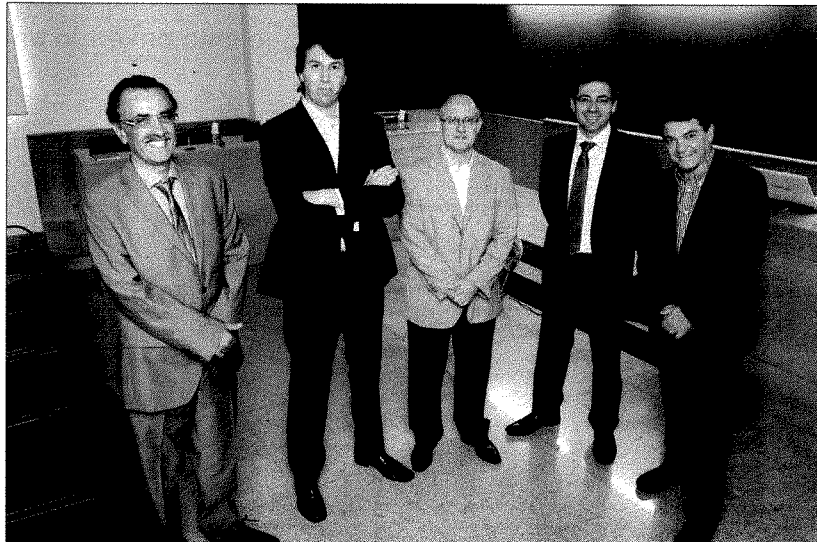
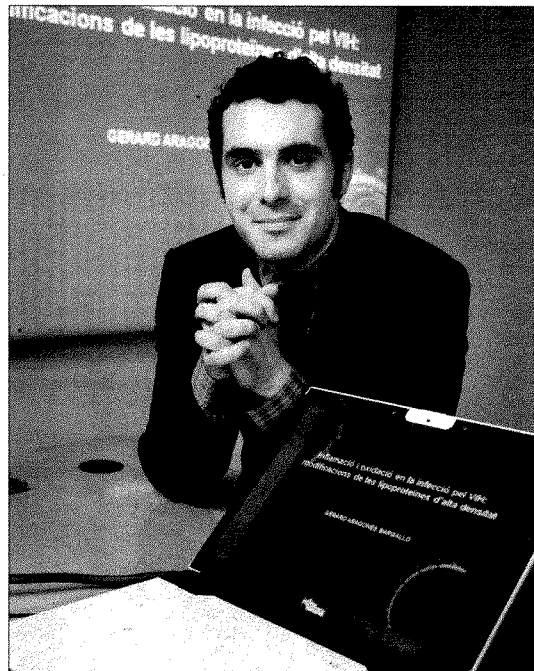


Imagen de los cinco científicos que integran el grupo de investigación. FOTO: PERE FERRÉ



Gerard Aragonès, miembro del Centre de Recerca Biomèdica, presentó ayer su tesis en la Facultad de Medicina. FOTO: PERE FERRÉ

EL DETALLE

El futuro de la investigación

Gerard Aragonès, miembro del Centre de Recerca Biomèdica de Reus, presentó ayer por la mañana en la Facultad de Medicina de la ciudad su tesis doctoral. Bajo el título *Inflamació i Oxidació en la infecció pel Virus de la Immunodeficiència Humana: Modificacions de les lipoproteïnes d'alta densitat*, Gerard expuso sus conclusiones sobre el papel que desarrolla el virus del Sida en la aceleración de enfermedades como el cáncer o la arterioesclerosis.

Además, la tesis también pone en evidencia que los pacientes envejecen de forma prematura. En su día, Carlos Alonso-Villaverde, director de la tesis, ya anunciaba que «los pacientes con el virus del sida ya no mueren por la enfermedad, sino que por otras afecciones que son consecuencia del envejecimiento prematuro».

positivos para el desarrollo del metabolismo y en el control de enfermedades graves como la obesidad.

Más tarde, la comúnmente conocida Hierba Luisa, *Lippi Citriodora*, centralizó los análisis en la investigación de sus aplicaciones como suplemento en nutrición deportiva, así como sus efectos en procesos de inflamación y antioxidantes. Según Vivente Micol «en el futuro se espera poder lanzar al mercado el producto para esta aplicación

concreta y que ayude a evitar este tipo de problemas».

El té de Rooibos fue la siguiente planta exótica en investigar y más tarde fue la Stevia, en lo que se refiere a procesos de inflamación y oxidación.

Otro de los pilares de análisis del grupo multidisciplinar es el aceite de oliva. Javier Menéndez, del Instituto Catalán de Oncología, y Antonio Segura-Carretero, son los principales autores de varios trabajos que demuestran qué componentes

del aceite de oliva virgen extra son los más activos contra las células cancerosas, en especial contra el cáncer de mama. Según avanza Vicente Micol «la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) permitirá que en las etiquetas del Aceite de Oliva se informe de las cualidades saludables del producto».

Los cinco científicos esperan que este reconocimiento sea un paso más para la utilización de las plantas para combatir algunas de estas enfermedades.