

SALUD ■ EL CENTRE DE RECERCA BIOMÈDICA DE REUS PARTICIPA EN UN ESTUDIO SOBRE EL TEMA

Un componente del aceite virgen extra inhibe un gen del cáncer de mama

Esta propiedad es más activa en muestras con denominación de origen andaluz que en las de la provincia de Tarragona

POR SILVIA FORNÓS

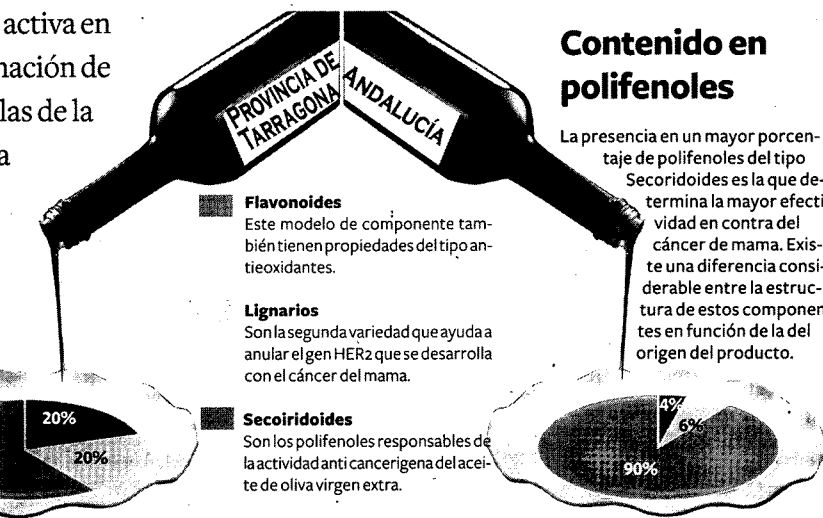
Un equipo de investigadores formado por el Centre de Recerca Biomèdica de Reus, el Institut Català d'Oncologia de Girona, la Universitat de Granada y la de Elche ha demostrado mediante un estudio que determinados componentes del aceite de oliva virgen extra son más activos contra el cáncer de mama.

Concretamente se trata de la variedad de polifenoles secoiridoides y lignarios, que según explica el director del Centre de Recerca Biomèdica, Jorge Joven, «actuaron inhibiendo el gen cancerígeno HER2 en células de cáncer de mama humanas, analizadas en cultivo en el laboratorio».

Para llegar a este conclusión, los científicos extrajeron distintas fracciones de estos componentes para comprobar su nivel de actividad ante el cáncer de mama. En este sentido, según Jorge Joven «los mismos resultados dejan la puerta abierta a una futura fabricación de un medicamento».

La dieta mediterránea

En relación a este estudio, una investigación realizada en Grecia, y dirigida por Antonia Trichopolou, apoya en parte la misma tesis.



El proceso de investigación. - El descubrimiento realizado en ningún caso altera la secuencia genética del componente si no su incidencia se centra en la actividad de la misma. FOTO: CRB.

El informe puso en evidencia que en mujeres post menopáusicas, el seguimiento de una dieta mediterránea abundante en aceite de oliva disminuía, entre un 60-

80 por ciento, las probabilidades de padecer cáncer de mama. Así pues, la conclusión del estudio fue que en el caso de las mujeres griegas éstas tenían que in-

roducir el aceite de oliva en su dieta personal.

Más actividad en Andalucía

En el estudio realizado se analizaron una gran variedad de muestras de aceite virgen extra procedentes de todo el Estado, entre ellas una de la provincia de Tarragona.

A pesar de ser la misma variedad, la composición de polifenoles de cada una de ellas demostró una gran diferencia entre el porcentaje de presencia de cada uno de los componentes en las muestras analizadas.

En el caso de la muestra de la provincia de Tarragona, ésta tenía un 60% de secoiridoides, un 40% de lignarios y el resto de flavonoides. En cambio, los aceites de Andalucía, concretamente una muestra de Córdoba, revelaron la una estructura del 90% de secoiridoides, un 6% de lignarios y un 4% de flavonoides.

EL DETALLE



Imagen del té africano Rooibos. FOTO: DT.

Propiedades terapéuticas

El té africano Rooibos, cuyo nombre científico es *Aspalathus linearis*, es otra de las líneas de investigación del Centre de Recerca Biomèdica. En este sentido, las pruebas hechas por la entidad en ratones demuestran una mejora en el metabolismo de los mismos. En este sentido, los efectos son sobre el control del peso y la prevención en el desarrollo del hígado graso.

Ante estos resultados, el director del Centre de Recerca Biomèdica de Reus apunta que «a pesar de que la muestra de la provincia tiene una cantidad relativamente elevada de polifenoles secoiridoides, la de Córdoba exhibe una actividad más elevada contra el cáncer de mama».

En este sentido, e indagando en la causa de esta diferencia de componentes, el doctor Jorge Joven relaciona el proceso y el modo de extracción del aceite en cada uno de los territorios, con la presencia en mayor o menor porcentaje de cada uno de los componentes. Tras estos resultados, Joven se propone estudiar la producción del conjunto de cooperativas de la demarcación para encontrar un método que aumente la actividad anti cancerígena de los aceites de la zona.

sfornos@diaridetarragona.com