

FUERA DE CONSULTA

JOSÉ MARÍA RIBERA

→ Jefe del Servicio de Hematología Clínica del ICO-Hospital Germans Trias i Pujol, es un apasionado del deporte de las dos ruedas y lamenta que la iacra del dopaje manche su imagen.

"Los valores humanos van en bicicleta"

■ Javier Granda Revilla Barcelona José María Ribera empezó a montar en bicicleta de niño para corregir los pies planos. Ahora colecciona el ascenso de puertos de montaña de primera categoría.

¿Cómo se inició en el ciclismo?

-Todo empezó de joven y

de una manera curiosa: yo tenía los pies planos y el médico me aconsejó pedalear, porque me iría muy bien para los pies. Me pusieron plantillas ortopédicas y me recomendaron la bici porque al pedalear mejoraba su efecto. Me aficioné por orden médica. Más adelante,



Ribera comenzó a montar en bicicleta para corregir los pies planos, algo que hicieron las plantillas.

me empezó a gustar y de mayor, cuando tenía 48 años, me apunté al Club Ciclista Gracia de Barcelona. Allí aprendí realmente cómo se va en bicicleta, cómo

se va en grupo, cómo se hacen los relevos, la solidaridad entre los ciclistas... y viví el ambiente de la bicicleta, que es fascinante.

¿Y se acabó curando los

pies planos?

-Me curé, pero con las plantillas ortopédicas, no por ir en bicicleta.

¿Qué retos ha logrado y cuáles tiene pendientes?

-Me gusta hacer recorridos con algún puerto de montaña. Y, luego, el placer de bajarlos; me gusta subir algún puerto de primera categoría que se haya subido en grandes vueltas, lo que ayuda mucho a la autoestima. Cada año colecciono alguno, pero me quedan muchos, sobre todo los de los Alpes italianos y franceses. He subido alguno en los Pirineos, en la Sierra Cantábrica, en la Penibética...

¿Cuál es el más duro que ha subido?

-Varios: el Tourmalet es realmente duro y el Alto de la Sierra de la Demanda, que es exigente. Y los Lagos de Enol, sobre todo la zona de la Huesera, se las trae...

¿Se fija en las frases que pintan los aficionados en el asfalto animando a los profesionales?

-Claro. Y ayuda leerlas, cuando estás sufriendo. Los mensajes de ánimo o las frases como "sube un piñón" me gusta mucho verlas.

El ciclismo, por desgracia, ha sido muy castigado por el dopaje y tiene muy mala fama...

-Es una desgracia y nos duele mucho a los que lo sentimos como un deporte amateur y como una forma de hacer deporte y salud. Se ha hecho y se está haciendo mucho daño en el terreno profesional, y ello lesiona gravemente la imagen del ciclismo. Pero, a nivel amateur, el ciclismo está viviendo una eclosión impresionante: no hay fin de semana que en España no haya algún evento cicloturista. Y todos se llenan de participantes. La radiografía del ciclismo es que, entre ama-

No hay cultura de respeto a los ciclistas en las carreteras. Es un hecho lamentable porque sigue habiendo muchas muertes y accidentes

teur, el ciclismo está muy expandido y, a nivel profesional, está muy castigado por los excesos que se han producido y se siguen produciendo.

También es necesario un mayor respeto de los automovilistas a los ciclistas...

-No hay cultura de respeto al ciclista en las carreteras españolas. Es un hecho lamentable y evidente, porque sigue habiendo muertes y muchos accidentados. Pero la responsabilidad no es sólo de los automovilistas. Los ciclistas también, a veces, nos pasamos circulando en doble y triple fila, saltándonos algún semáforo... pero, repito, falta cultura de respeto al ciclista en España.

¿Ha probado alguna otra modalidad de bicicleta como mountain bike o BMX?

-Las he probado, pero no me gustaron. La mountain bike, por ejemplo, es preciosa, porque te permite un contacto más estrecho con la naturaleza, pero también te obliga a ir siempre con mucha precaución. Personalmente no la he disfrutado, pero reconozco que quien la disfruta lo pasa de maravilla.

¿Qué ídolos tiene?

-Eddy Merckx, un campeónísimo que lo ha hecho todo y que, sobre todo, tenía una capacidad insaciable de ganar. Era el mejor con diferencia y seguía luchando en cada carrera... y ganando. Toda competición para él era una lucha, no era un especulador, y eso es lo que más me ha gustado de él. También me ha gustado Miguel Induráin, un gran ciclista y un gran caballero sobre la bicicleta. Los valores humanos son muy importantes en el ciclismo.

¿Va a trabajar montado en la bicicleta?

-No. Me lo he planteado alguna vez, pero a las horas de acudir al trabajo, en Barcelona hay un gran volumen de tráfico.

FAES FARMA
DESCUBRE UN NUEVO MUNDO
PARA EL PACIENTE ALÉRGICO

Tras casi una década sin nuevas moléculas en el campo de los antihistamínicos, Faes Farma ha descubierto un mundo donde la alergia ha sido destronada.

¡Comienza la cuenta atrás!

FAES FARMA
www.faes.es

INNOVANDO EN LA INVESTIGACIÓN DE ANTIHISTAMÍNICOS

Ver ficha técnica en pág. 16

DIARIO MEDICO.COM
Lea más entrevistas
Fuera de consulta,
Sobre el terreno y Sin
anestesia en nuestra
página web.