



POSTGRAU MULTIDISCIPLINARI EN CURES PAL·LIATIVES

7a edició

Aquest programa, dirigit a infermeres, pretén donar un cos de coneixements multidisciplinars, que inclogui la descripció dels diferents professionals que treballen en l'atenció pal·liativa, per dotar la infermera d'una formació específica que li permeti ser l'eix que engrana tot el procés assistencial de cures pal·liatives en tots els nivells assistencials i en els recursos específics que se creïn a aquest efecte, donant suport a altres professionals i a cuidadors, amb un paper fonamental en la detecció de necessitats del pacient i familiars implicats.

COMPETÈNCIES

En finalitzar el període formatiu l'alumne ha de ser capaç de:

1. Integrar en el procés d'atenció al final de la vida les creences, els valors i les pràctiques culturals i/o religioses dels pacients i les seves famílies.
2. Adaptar els plans de cures a les situacions clíniques característiques de la malaltia avançada i en fi de vida amb objectiu de confort.
3. Desenvolupar destreses clíniques per atendre els símptomes més comuns associats amb la malaltia avançada i el final de vida, els diagnòstics associats, les intervencions relacionades i les tècniques més adequades a aquest procés.
4. Conèixer i aprofundir en la farmacologia bàsica, l'escala analgèsica de l'OMS, les intervencions no farmacològiques i les vies d'administració.
5. Abordar les necessitats de suport emocional del pacient i la família al final de la vida en qualsevol fase del procés i identificar els propis límits.
6. Desenvolupar els principis de les cures pal·liatives en els diferents àmbits d'atenció: primària, sociosanitari, domiciliària, hospitalització.
7. Ampliar habilitats per establir relacions terapèutiques amb les persones que es troben en l'etapa final de la vida i amb els seus familiars.
8. Conèixer els processos de pèrdua i dol per intervenir de manera adequada i saber derivar a altres professionals.
9. Fer objecte d'estudi l'entorn professional més pròxim a la recerca des de l'anàlisi del seu entorn professional amb la finalitat de fer-lo objecte d'estudi.
10. Utilitzar les tecnologies de la informació i de la comunicació (TIC) en l'àmbit del postgrau i en el context professional en els àmbits de la comunicació i la recerca: dossiers electrònics, biblioteca virtual, tutories en línia, fòrum de debat, xats,...

METODOLOGIA

Activitat presencial

- Exposicions teòriques que permetin el treball del grup a l'aula.
- Exposició de situacions clíniques per a la discussió i l'anàlisi comuna.
- Activitats participatives que assegurin l'aprenentatge experiencial que permeti modelar les actituds i habilitats pròpies de la infermera de cures pal·liatives.

Activitat dirigida i aprenentatge autònom (realització d'activitats acadèmiques dirigides sense presència del professor).

- Lectura de bibliografia recomanada que serà avaluada a través de qüestionaris.
- Realització d'un diari de camp: recollida de dades sobre una situació professional observada durant el període pràctic del postgrau.
- Tutories especialitzades en grup, virtual o presencial.
- Preparació i exposició de treballs.
- Projecte de vídeos relacionats amb els continguts.
- Estada en un equip de referència en cures pal·liatives (domiciliari, hospitalari o sociosanitari).

1 ECTS (sistema de crèdits europeus) on 1 ECTS equival a 25 hores de treball de l'alumne (hores presencials + treball dirigit + treball autònom)

Durada

Del 15 de febrer al 28 de juny de 2011

Dates i horari

Dimarts de 9:00 a 18:00

Acreditació

16 ECTS (sistema de crèdits europeus)

Dirigit a

Diplomats d'infermeria de diferents àmbits de l'atenció sanitària: primària, centres socio-sanitaris i hospitalització

Lloc

Aules de formació de l'Institut Català d'Oncologia

Places

El nombre màxim de places és de 35

Nota: No es garanteix la realització d'aquesta activitat formativa si no s'arriba a un nombre mínim d'alumnes.

Preinscripció i admissió

Fins a 20 dies abans de la data d'inici de matriculació a través del web de l'ICO:

www.iconcologia.net

Empleneu el full de preinscripció a l'apartat FORMACIÓ.

Posteriorment se sol·licitarà una carta amb els objectius de l'alumne per accedir a aquesta titulació i un currículum vitae resumit. Es comunicarà per e-mail a tots els admesos el 4 de febrer de 2011.

Preu

1.800 €

Forma de pagament

Transferència bancària a: Institut Català d'Oncologia BBVA 0182-6035-48-0201509322

*Les despeses de transferència corren a càrrec de l'alumne.

*Possibilitat de pagament fraccionat:
1r pagament a l'inici del curs
2n pagament: 24 de maig

Matriculació

Del 7 al 18 de febrer de 2011, una vegada confirmada l'acceptació.

Documentació

- Fotocòpia compulsada del títol de diplomad en infermeria
- Fotocòpia del DNI
- 2 fotografies mida carnet
- Còpia de la transferència bancària

>>>

POSTGRAU MULTIDISCIPLINARI EN CURES PAL·LIATIVES/2

PROGRAMA

MÒDUL 1: FILOSOFIA I CONTEXTUALITZACIÓ DE LES CURES PAL·LIATIVES

Necessitats específiques de les persones en situació de final de vida

- Presentació i objectius del curs / Antropologia de les cures i de la mort / Interpretació cultural del procés de morir i manifestacions rituals

Història de les cures pal·liatives

- Antecedents històrics de les cures pal·liatives / Moviment hospice. Diferents models internacionals / Principis de les cures pal·liatives en el model de salut / Model d'intervenció de les cures pal·liatives (square of care) / La infermera en el model d'atenció pal·liativa

Aspectes clau de l'atenció al final de la vida

- Concepte de patiment / Impacte emocional en el pacient, família i equip / Models adaptatius dels processos de pèrdua i dol

MÒDUL 2: ATENCIÓ AL PACIENT AMB LA SIMPTOMATOLGIA MÉS PREVALENT AL FINAL DE LA VIDA

Planificació de les cures i elaboració d'un pla terapèutic multidisciplinari

- Pla terapèutic. Model d'intervenció bio-psico-social / Instruments d'avaluació per la determinació d'intensitat i impacte d'un símptoma / Intervencions infermeres autònomes i de col·laboració

Síntomes prevalents

- Dolor, símptomes neuro-psicològics, sistèmics, respiratoris, digestius...

Situacions específiques

- Urgències en les cures pal·liatives i situació d'últims dies.

MÒDUL 3: ATENCIÓ PSICOEMOCIONAL

Informació i comunicació. Treballant les emocions.

- Necessitats emocionals dels pacients i les famílies

Relació d'ajuda

- Counselling / Procés de donar males notícies / Les propies emocions front la malaltia avançada

MÒDUL 4: ATENCIÓ A LA FAMÍLIA I A CUIDADORS

La família com a cuidadora i objecte d'atenció

- La família de la persona malalta a la nostra societat / Situacions de risc i vulnerabilitat del grup familiar

Pla d'atenció a la família

- L'enquadrament familiar. Desenvolupament d'hipòtesi i planificació de tasques / Metodologia de la intervenció

MÒDUL 5: TREBALL EN EQUIP

Un model per organitzar l'atenció

- Fonaments i estratègies del treball en equip multidisciplinari / Aprenentatge organitzacional / Instruments i actituds que afavoreixen el treball en equip

MÒDUL 6: ESPIRITUALITAT AL FINAL DE LA VIDA

Soport espiritual. Valors i creences

- Conceptes bàsics / Dimensions de l'espiritualitat / Acompanyament espiritual al final de la vida

TALLER SOBRE DOL (opcional)

- Treball experiencial sobre les propies pèrdues

MÒDUL 7: ASPECTES ÈTICS I LEGALS AL FINAL DE LA VIDA

Bioètica

- Drets humans i bioètica / Documents de referència: Informe Belmont, Conveni d'Oviedo, Carta de drets de la UNESCO / Anàlisi dels conceptes: Limitació de l'esforç terapèutic; tractament fútil; obstinació terapèutica; rebuig al tractament; sedació pal·liativa i terminal; eutanàsia / L'autonomia al final de la vida: del consentiment a les voluntats anticipades

Ètica del cuidar

- La disciplina infermera com a referent ètic / Actituds ètiques per cuidar

MÒDUL 8: FORMACIÓ

Metodologia i organització de la docència en les cures pal·liatives

- Principis de la formació d'adults: aprenentatge, mètodes i avaluació / Planificació i elaboració d'una acció docent: sessió clínica, comunicació, conferència / Bases de l'educació sanitària: El rol d'infermeria en la intervenció educativa

MÒDUL 9: INVESTIGACIÓ INFERMERA EN CURES PAL·LIATIVES

- Evidència científica aplicada a la pràctica clínica / Metodologia de la investigació: qualitativa i quantitativa / Recerques bibliogràfiques

MÒDUL 10: ORGANITZACIÓ DE LES CURES PAL·LIATIVES

Principis i recursos assistencials

- Organització infermera centrada en el confort: estructura i mesures ambientals / Estructura i organització de serveis. Models d'organització / Característiques de l'atenció pal·liativa des dels diferents recursos assistencials: atenció socio sanitària, atenció domiciliària, unitats funcionals, malalties d'enllaç.

PRÀCTIQUES

- Estada en un recurs referent de cures pal·liatives: hospital, centre socio sanitari (CSS) o domicili (PA-DES) durant 20 hores / Elaboració d'un informe de pràctiques. Prèviament els estudiants hauran d'escollir un tema d'interès relacionat amb els continguts del programa que servirà de fil conductor de l'estada i formarà part del contingut de l'informe.

TREBALL FINAL

Cada estudiant ha de desenvolupar durant el postgrau un projecte d'investigació. La pregunta de l'estudi sorgirà de l'observació participant de l'estudiant en el seu àmbit assistencial de procedència a través de l'instrument del diari de camp que s'utilitzarà durant el postgrau.

Certificat

Per a l'obtenció del títol de Postgrau Multidisciplinari en Cures Pal·liatives es consideren requisits necessaris:

- Assistència a les classes presencials. 80%
 - Realització d'ABP (aprenentatge basat en problemes) 100%
 - Realització de pràctiques 100%
 - Realització de l'informe de pràctiques 100%
 - Realització d'un diari de camp 100%
 - Avaluació final 100%
- RD 1125/2003, el nivell d'aprenentatge adquirit pels estudiants s'expressarà en qualificacions numèriques.

Avaluació

Se seguirà el sistema d'avaluació continuada. Seran objecte d'avaluació els aprenentatges que hagi dut a terme l'estudiant, que li aportin coneixements, habilitats i actituds que corresponguin als objectius i continguts especificats en cada mòdul o assignatura.

Docents

Professionals de cures pal·liatives de l'Institut Català d'Oncologia (centres de Badalona, Girona i l'Hospitalet) i altres equips referents de l'atenció primària o socio sanitària de Catalunya.

Direcció

Montserrat Busquets. Professora d'Ètica i Legislació en el Departament de Medicoquirúrgica de l'Escola d'Infermeria de la Universitat de Barcelona (UB).

Lourdes Guanter. Infermera de l'Àrea de Docència de la Direcció Científica de l'Institut Català d'Oncologia. ICO

Eulàlia Albuquerque. Infermera de la Unitat de Formació Corporativa de l'Àrea de Docència de la Direcció Científica de l'Institut Català d'Oncologia ICO.