

La nutriterapia puede ser, junto con la quimio, la radio, la cirugía y la biológica, la quinta pata de la medicina oncológica del futuro

# Alimentos contra cáncer

CARINA FARRERAS  
Barcelona

Las investigaciones médicas actuales están acercándose cada vez más al mundo de la nutrición para saber en qué medida la alimentación desempeña un papel importante en la prevención, desarrollo y tratamiento del cáncer. Sin embargo, y a pesar de conocer los beneficios de ciertos alimentos protectores –los que componen la dieta mediterránea, por ejemplo– o, incluso, sustancias que promueven la aparición de tumores, la puerta de la nutrición

no termina de abrirse del todo a la ciencia médica. Así, resultan escasas, para la repercusión que comportarían, las investigaciones científicas sobre el tema. Pero los investigadores médicos sostienen que la nutriterapia será, junto con la quimio, la radio y la cirugía, la cuarta pata de la medicina oncológica del futuro, o la quinta, si añadimos la terapia biológica.

Durante la Conferencia Europea de Cáncer de Mama presidida por el oncólogo Josep Baselga, y celebrada la semana pasada en Barcelona con la asistencia de 4.800 participantes, este tema se

trató en el taller para pacientes “¿Para quién y cómo tratamos?”, dirigido por la cirujana de Vall d'Hebron Isabel Rubio y con la presencia de prestigiosos oncólogos. La nutriterapia consistirá en dar al paciente aquellos alimentos cuyas moléculas actúan contra las células cancerígenas que han desarrollado el tumor. “El paciente no recibirá recomendaciones nutricionales genéricas como hasta ahora, sino una dieta específica sobre los que debe o no tomar según el tumor que tenga”, señaló el oncólogo Ferran Moreno, del Servicio de Oncología Radioterápica, del hospital Duran i Reynals.

Los conocimientos sobre los alimentos y el cáncer que se divulgan se refieren a la promoción o prevención del cáncer. Así, se sabe que existen alimentos que, ingeridos en exceso como grasas, carnes rojas, algunas leches, alcohol y azúcar, pueden generar el desarrollo de las células cancerosas. En este sentido, Moreno alertó de lo perjudiciales que son los picos de azúcar a los que se ve sometido un cuerpo sano al ingerir ciertos alimentos ricos en azúcares. Entre los alimentos que previenen se encuentran las frutas –con especial mención a los fru-

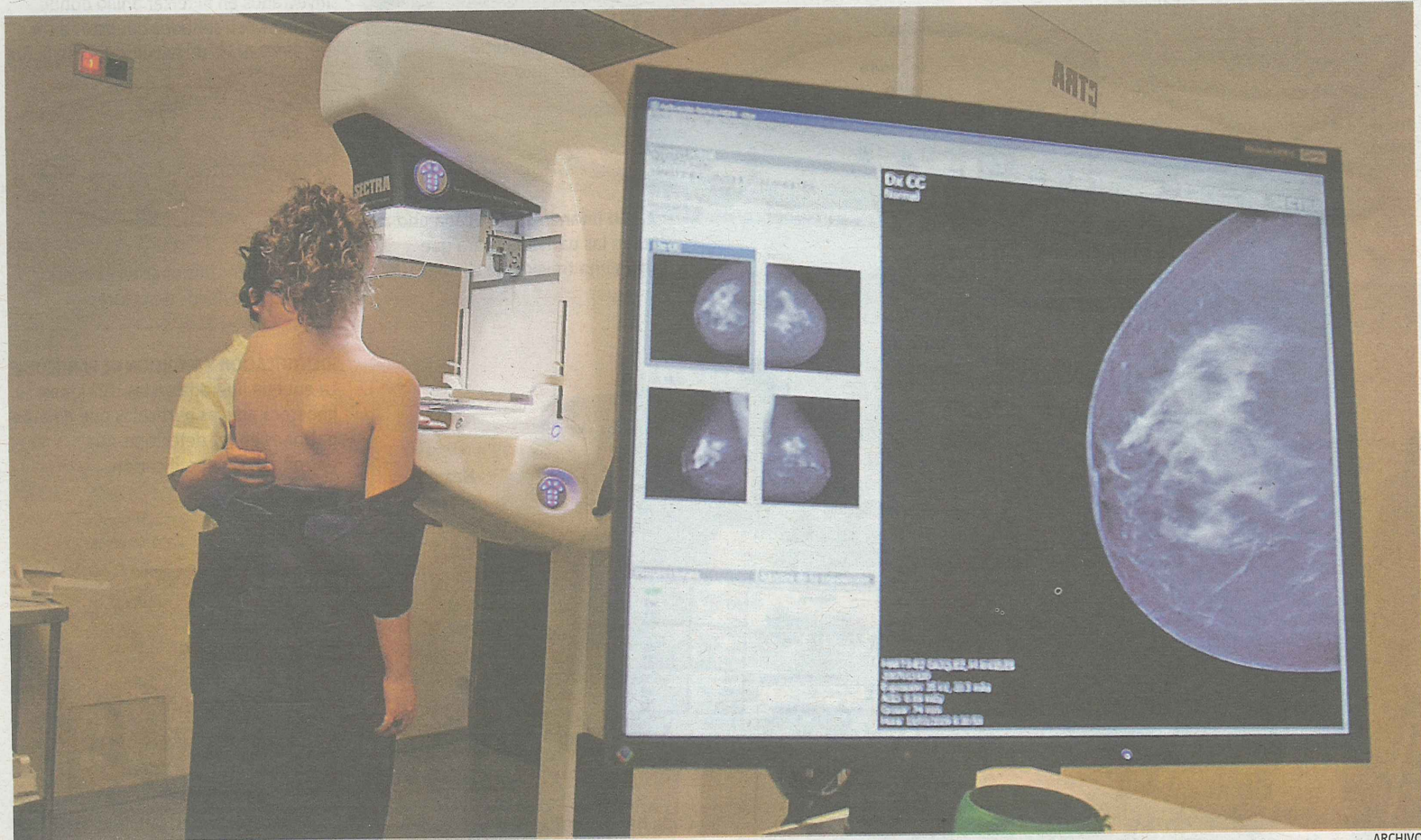
## Las esperanzas de la terapia biológica

La terapia biológica es como un misil que va directo a la diana sin que el impacto comporte los efectos colaterales de la quimioterapia. “La terapia biológica es el futuro. Significa entender el tumor para bloquearlo”, señaló la doctora Di Cosimo en el Congreso Europeo de Cáncer de Mama. A diferencia de la quimio que actúa en todas las células, la terapia biológica actúa sólo en las cancerígenas. “Se han identificado dentro de las células unas moléculas que sabemos que son malignas y hay fármacos contra esas moléculas”, señaló la doctora. Este tratamiento, que lleva cinco años practicándose, está reservado sólo a un 20% de los pacientes afectados de un tipo de tumor.

tos rojos–, las verduras –las coles en general–, los frutos secos, el aceite de oliva, el chocolate y los pescados azules, por dar algunos ejemplos.

Pero existen productos que pueden actuar directamente sobre el cáncer o previenen su aparición. Son los llamados “alicamentos”. En algunos casos, las moléculas de alimentos resultan mil veces más potentes que la quimioterapia. “En investigaciones dirigidas por el doctor Richard Béliveau, del hospital Juif de Montreal, las moléculas de coles de Bruselas fueron mil veces más eficaces inyectadas en ratas con tumores, que las moléculas del tratamiento de la quimio”, explicó Moreno: “Si esto sigue investigándose, no me cabe duda de que llegarán las terapias personalizadas basadas en la nutrición”.

Pero este tipo de investigaciones, que se encuentran en el principio del principio, resultan muy complejas y requieren una fuerte financiación sin que, por el momento, se encuentren entre las prioridades de los laboratorios. “Para llegar a ofrecerlas –continúa el oncólogo de Duran i Reynals, habrá que identificar los alicamentos existentes y dar respuesta a preguntas como ¿cómo



ARCHIVO

Nuevas investigaciones exploran el potencial curativo de algunos medicamentos sobre enfermos oncológicos

## Se dan alimentos cuyas moléculas actúan directamente contra las células cancerígenas

debe cultivarse esa col, cómo debe ser transportada, en qué cantidad debe digerirse, cómo lo absorbe el cuerpo para que llegue a la célula tumoral? ¿podría inyectarse?”.

La relación cáncer y obesidad/sobrepeso fueron también objeto de interés entre los asistentes al taller. “En el último Congreso de Cáncer de Mama celebrado en diciembre pasado en San Antonio (Texas, Estados Unidos) se llegó a la conclusión de que los oncólogos debemos poner a régimen a nuestros pacientes. Una mujer de gran peso tiene peor pronóstico que otra que no lo tiene”, afirmó Serena di Cosimo, investigadora en el hospital Vall d'Hebron. Así, las mujeres con sobrepeso y menopáusicas, también tiene mayor riesgo de contraer un tumor cancerígeno si además consumen alcohol. ●

## La edad media de los extranjeros es 11 años menor que la de los autóctonos

BARCELONA Agencias

La edad media de los extranjeros en Catalunya es once años inferior a la de la población autóctona (30,5 frente a 41,7 años), según datos hechos públicos ayer por el Institut d'Estadística de Catalunya (ICE), que indican también un desequilibrio por sexos entre el colectivo de residentes en Catalunya, ya que hay 118 varones por cada 100 mujeres.

Si se analiza por áreas geográficas

de procedencia, entre los colectivos más numerosos están los africanos, donde el desequilibrio entre hombres y mujeres es aún mayor, 176 por cada 100 (frente a los 95 hombres por cada 100 mujeres de la población autóctona).

De igual manera, los africanos residentes en Catalunya tienen una composición por edad muy joven, el 89% de ellos tienen menos de 45 años, mientras que los inmigrantes de América del Sur, registran una presencia muy alta

en la franja de edad de 30 a 44 años, y una proporción entre mujeres y hombres similar a la población española.

Los extranjeros representan el 15,1% de los hogares catalanes, y son más numerosos, 3,2 personas por 2,6 los autóctonos. Asimismo, los datos del ICE apuntan que las ciudadanas extranjeras tienen más hijos y a edades más tempranas. Entre los 18 y los 29 años, el 39,2% de las mujeres extranjeras residentes en Catalunya ya había tenido algún hijo, frente al 11,8% de mujeres de origen catalán.

En cuanto a la diversidad lingüística, el 72,3% de la población extranjera declaró entender el catalán, aunque el grado de conocimiento es muy diferente según el origen. Los ciudadanos procedentes del continente americano son

### INICIATIVA

## Convivencia intercultural

Con el fin de mejorar la convivencia ciudadana, la Obra Social de La Caixa ha puesto en marcha un nuevo proyecto de intervención comunitaria intercultural que en su primer año de vida, y gracias a una dotación de 2,8 millones de euros, prevé llegar a 400.000 beneficiarios. Presentado ayer, se aplicará en barrios determinados, a través de entidades sociales y en colaboración con las administraciones.

los que declaran mejor conocimiento del catalán, con porcentajes superiores al 80%, mientras que las nacionalidades africanas, de Asia y Oceanía son las que registran niveles más bajos (del 59% y el 37%).

Por ámbito territorial, la población extranjera residente en la comarca del Alt Pirineu Aran y en las comarcas de Ponent muestran un mayor dominio del catalán, que supera el 75%, mientras que los que viven en la comarca de Girona este porcentaje es sólo del 63%.

De cada cien ciudadanos catalanes de más de dos años de edad, nueve tienen como primera lengua una diferente al catalán o el castellano. En total, se contabilizan 65 lenguas, con una importante presencia del árabe (16,6%) y del rumano (14,3%). ●