

NUTRICIÓN LAS POSIBILIDADES DE SUFRIR CÁNCER DE ESTÓMAGO SON UN 33% MÁS BAJAS

La dieta mediterránea reduce el riesgo de tumores gástricos

→ No es la primera vez que se apunta hacia la dieta mediterránea como protectora frente al cáncer. Un estudio europeo, con participación espa-

ñola, señala que este tipo de alimentación reduce en más de un 30 por ciento las posibilidades de sufrir tumores gástricos.

■ **Reducción**
La dieta mediterránea podría ayudar en la reducción del riesgo de desarrollar cáncer de estómago, según señalan las conclusiones de un trabajo europeo que se publica en *Journal of Clinical Nutrition*. El equipo de Carlos A. González, del Instituto Catalán de Oncología, ha colaborado en la investigación.

riesgo oncológico. Los investigadores españoles han añadido que esta afirmación está cada día más aceptada, pero concretan que aún no se sabe demasiado sobre la influencia de este tipo de alimentos según el tipo de cáncer. Su trabajo se ha centrado en tumores gástricos, segunda causa de muerte por cáncer.

González cree que estos resultados son una nueva demostración de que los beneficios de los alimentos mediterráneos reducen el

riesgo oncológico. Los investigadores españoles han añadido que esta afirmación está cada día más aceptada, pero concretan que aún no se sabe demasiado sobre la influencia de este tipo de alimentos según el tipo de cáncer. Su trabajo se ha centrado en tumores gástricos, segunda causa de muerte por cáncer.

valoración según la dieta. Se han analizado datos del estudio europeo EPIC, realizado sobre 485.044 hombres y mujeres, de entre 35 y

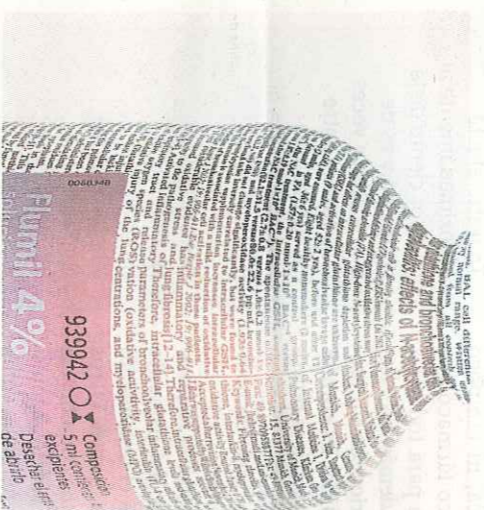
70 años, de diez países de Europa. Todos ellos recibieron una calificación según una escala sobre 18 puntos, en función del grado en que su dieta se adhería a las recomendaciones de la ali-



Alimentos típicos de una dieta mediterránea.

mentación mediterránea: fruta, vegetales, cereales, pescado y aceite, con una ingesta moderada de carnes rojas. Tras nueve años de seguimiento, 449 individuos participaron en el estudio de desarrollo de cáncer gástrico. Los autores han revelado que las personas con mejores índices de puntuación en la escala vinculada con la dieta mediterránea tenían un 33 por ciento menos de posibilidades de desarrollar este tipo de tumores, en comparación con aquellos

en la escala utilizada por los investigadores. Haciendo caso a las estadísticas, sólo el 23 por ciento de los individuos diagnosticados con el cáncer sobrevivirán a la enfermedad.



Nacido de la evidencia
El único jarabe mucolítico antioxidante de 1 toma al día

Sin azúcar Sin lactosa Sin gluten

Flumil 4%
Solución oral
Acetilcisteína



Zambon

TRASPLANTES DURANTE CUATRO SEMANAS

Eficacia de la inmunosupresión transitoria para evitar rechazo después de un xenotrasplante

■ **Redacción**

Un trabajo *Xenogeneic transplantation of erythropoietin-secreting cells immobilized in microcapsules using transient immunosuppression* y publicado en *Controlled Release* por investigadores del Laboratorio de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad del País Vasco ha sido galardonado con el IX Premio en la categoría de Innovación por la Asociación Española de Derecho Farmacéutico (Asedef).

José Luis Pedraz, que también pertenece al Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciber-BBN), junto con Gorka Orive, Rosa María Hernández y Ainhoa Murua, son los autores. Los investigadores han

trabajado sobre el efecto de la instauración de un tratamiento inmunosupresor a corto plazo (tacrolimus por vía intramuscular durante cuatro semanas) junto con la implantación de las células encapsuladas (células de ratón transfectadas genéticamente para producir EPO). Posteriormente, los resultados obtenidos se han comparado con un grupo no inmunosuprimido.

Hematocrito superior

Los niveles de hematocrito en el modelo de ratas tipo Fischer se mantuvieron elevados durante un periodo de tiempo significativamente superior (catorce semanas) al del grupo que no recibió este tratamiento inmunosu-



José Luis Pedraz, junto a Gorka Orive, Rosa María Hernández (a la derecha) y Ainhoa Murua.

presor. Los resultados derivados de este trabajo son especialmente importantes, según ha explicado Pedraz, ya que el rechazo del implante provocado por la respuesta inmune del propio huésped puede atenuarse de manera efectiva empleando una inmunosupresión transitoria.

Los resultados derivados de este trabajo son especialmente importantes, según ha explicado Pedraz, ya que el rechazo del implante provocado por la respuesta inmune del propio huésped puede atenuarse de manera efectiva empleando una inmunosupresión transitoria.

sin necesidad de mantener un tratamiento de carácter crónico. El equipo de la UPV también ha puesto de manifiesto la importancia de la administración de un tratamiento inmunosupresor transitorio durante un periodo mínimo de unas cuatro semanas con el objetivo

de evitar el rechazo del xenotrasplante. La microencapsulación de células sigue constituyendo una importante área de investigación, ya que está considerada una tecnología prometedora para obtener una liberación controlada y sos-

La microencapsulación de células sigue constituyendo una importante área de investigación para la liberación prolongada de diferentes proteínas

tenida de diferentes proteínas terapéuticas, entre las que se encuentra la eritropoyetina (EPO).

Sin embargo, Pedraz considera que la aplicación clínica de este abordaje se ha visto obstaculizada, entre otras razones porque las células encapsuladas muestran una reducida supervivencia a largo plazo. Tampoco hay que olvidar los problemas relacionados con el rechazo de las células microencapsuladas provocados por la respuesta inmunológica que se produce tras su implantación cuando el trasplante tiene un origen de carácter xenogénico.

■ *J. Control. Rel.* 137 (2009) 174-178.