

Només el 26% dels malalts terminals reben atenció psicològica

L'atenció integral redueix els nivells d'ansietat a la meitat dels pacients

● Només 40.000 dels 150.000 malalts terminals que moren cada any a l'Estat, un 26%, reben una atenció pal·liativa integral que incorpori una

assistència psicològica. Segons dades del nou programa per a l'atenció integral a persones amb malalties terminals de l'Obra Social de «la Caixa», el 45% d'aquests pacients

que reben atencions d'aquest tipus redueixen els nivells d'ansietat i insomni, i milloren l'estat anímic, així com el grau d'acceptació de la malaltia.

El director de l'àrea d'integració social de la Fundació «la Caixa», Marc Simón, va explicar ahir que aquest programa pioner ha permès en el primer any de funcionament atendre 6.500 pacients –i 10.400 familiars d'aquests malalts–, amb una atenció assistencial mitjana d'unes tres setmanes, encara que la durada depenia de l'estat del malalt i la seva esperança de vida. Per al desenvolupament del programa, «la Caixa» havia seleccionat i format prèviament 30 equips de suport psicossocial, amb 126 professionals, que des de principi del 2009 l'han anat implementant en centres hospitalaris de les disset comunitats autònomes.

Els equips que han ofert aquesta atenció, tant des dels centres de referència com als domicilis, tenen un caràcter multidisciplinari i estan formats per psicòlegs, treballadors socials, infermers i voluntaris. L'objectiu del programa, en què «la Caixa» ha invertit onze milions d'euros, és contribuir a fer que els pacients, així com els seus familiars, estiguin ben atesos en els últims dies amb un reforç de les tasques d'acompanyament que redueixi l'angoixa que pot provocar la mort. Aquesta atenció és complementària de la de tipus



A la imatge, infermeres amb un pacient a la unitat de cures pal·liatives del sociosanitari Francofí de Tarragona. / N.S.

religiós que el pacient pugui sol·licitar si pertany a alguna confessió.

El director d'aquest programa de «la Caixa», Xa-

vier Gómez-Batiste, va explicar que dels 6.500 malalts avançats atesos, 140 han estat nens i adolescents, uns 2.200 adults i

4.400 ancians. Per Gómez-Batiste, el fet que un 45% dels malalts atesos afirmen que el seu estat anímic ha millorat és una dada «satisfactòria», sobretot si la resta asseguren almenys que no ha empitjorat, una dada també positiva si es té en compte el seu estadi terminal.

De les 384.000 persones que moren anualment a l'Estat, 150.000 requereixen atenció especialitzada en atencions pal·liatives, però només 40.000 la reben, per la qual cosa hi ha 110.000 malalts en situació avançada que necessiten aquest suport. Per això un dels objectius dels promotors del programa és que aquestes atencions es generalitzin.

Els equips d'atencions pal·liatives atenen globalment el 40% dels 60.000 pacients amb càncer que requereixen atenció especialitzada a l'Estat, i aproximadament el 18% dels afectats per processos no oncològics, mentre que la resta són atesos pels serveis convencionals.

«La Caixa» pretén estendre aquesta assistència el 2010 a 24.000 persones, segons va avançar Gómez-Batiste, que va recordar que l'atenció integral és una cura pal·liativa que ja és reconeguda per l'Observatori dels Drets Humans com «un dret fonamental».

Sólo el 25 por ciento de los 150.000 enfermos terminales de España recibe cuidados paliativos

R. B.

BARCELONA- Sólo 40.000 de los 150.000 enfermos terminales que fallecen en España cada año, en torno al 26 por ciento del total, reciben una atención paliativa integral que incorpore, por lo tanto, una asistencia psicosocial para ayudarles a mejorar su estado anímico y psicológico en el tramo final de sus vidas.

Según datos del nuevo progra-

ma para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas de la Obra Social de la Caixa, el 45 por ciento de los enfermos terminales que han recibido atención psicosocial, emocional y espiritual –complementaria a los tratamientos paliativos y de lucha contra el dolor– disminuyeron sus niveles de ansiedad e insomnio y mejoraron su estado depresivo, así como el grado de aceptación de su enfermedad.

El director del Área de Integración Social de la Fundación la Caixa, Marc Simón, explicó ayer en rueda de prensa que este programa pionero ha permitido en su primer año de funcionamiento atender a 6.500 pacientes –y 10.400 familiares de estos enfermos–, con una atención asistencial media de unas tres semanas, aunque la duración dependió del estado del enfermo y su esperanza de vida.

El objetivo del programa, en el que la Caixa ha invertido once millones de euros, es contribuir a que los pacientes –también sus familiares (como en el tratamiento del duelo)– se encuentren bien atendidos en sus últimos días con un refuerzo de las labores de acompañamiento que reduzca la angustia que puede provocar la muerte. Para ello, La Caixa había preparado a 30 equipos formados por 126 profesionales.