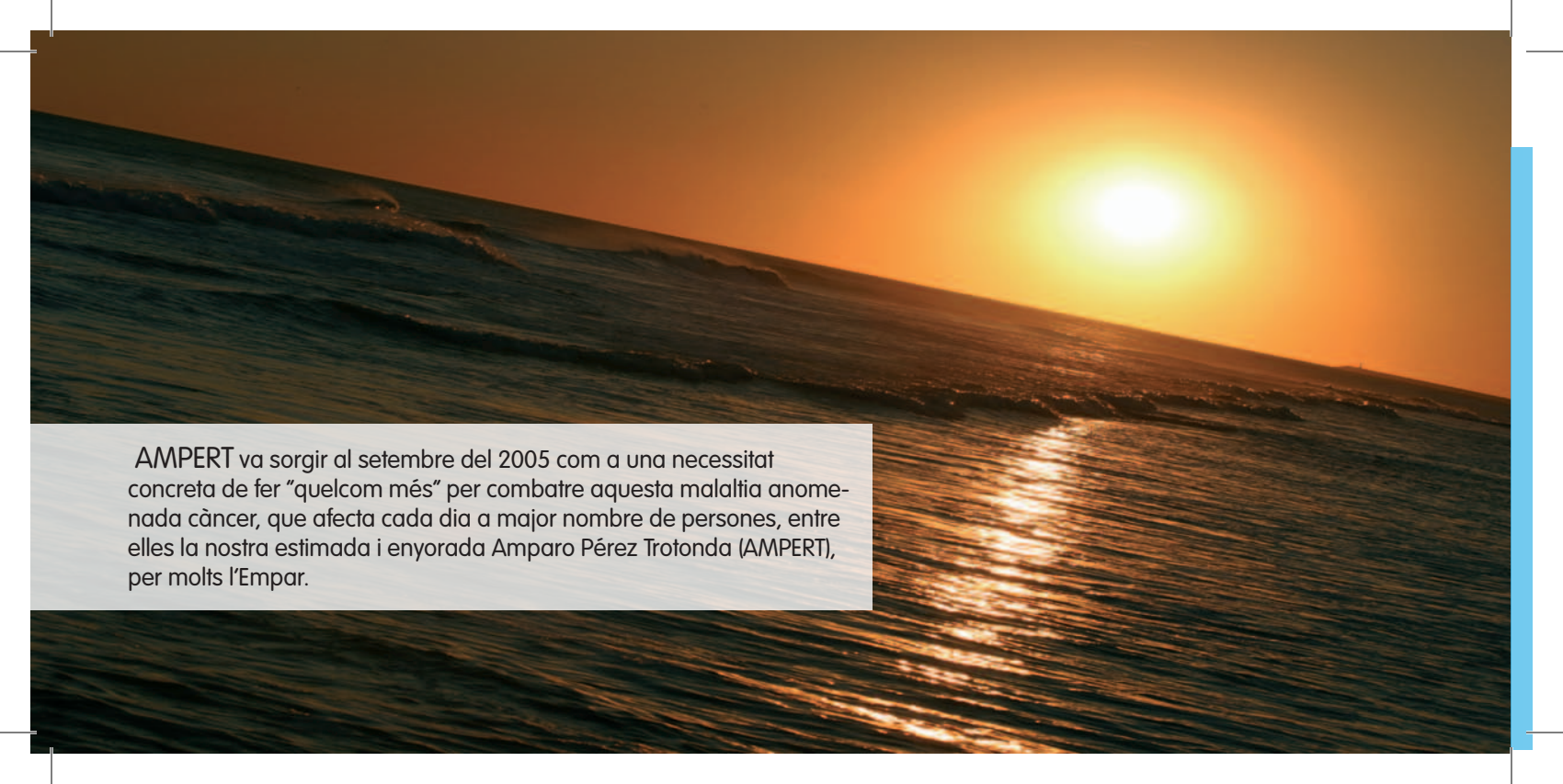


En memòria
d'Amparo Pérez Trotonda
Associació contra el càncer



A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright, glowing orb in the upper right quadrant, casting a shimmering path of light across the dark blue water. The sky is a gradient of orange and yellow. The ocean surface is textured with small waves and ripples. A light blue vertical bar is visible on the right edge of the image.

AMPERT va sorgir al setembre del 2005 com a una necessitat concreta de fer "quelcom més" per combatre aquesta malaltia anomenada càncer, que afecta cada dia a major nombre de persones, entre elles la nostra estimada i enyorada Amparo Pérez Trotonda (AMPERT), per molts l'Empar.

Perquè AMPERT?

Efectivament, l'impuls que va posar en marxa aquesta associació va ser el de perpetuar la lluita contra aquesta malaltia que durant sis anys l'Amparo va portar de forma admirable.

Breument, fer memòria de la personalitat de l'Empar tal i com va quedar reflectida en les diverses veus de la comarca a la seva mort. L'Empar era molt coneguda a la vila per la seva vessant solidària ja que va ser una de les persones fundadores del grup de l'alt Penedès d'Amnistia Internacional i una col·laboradora incondicional, malgrat les limitacions de la malaltia. Va treballar a l'Escola Municipal d'Art Arsenal, de Vila-

franca, on hi estava implicada molt més enllà del seu càrrec com a secretària, i també va estar vinculada a l'Associació de Veïns del barri Molí d'en Rovira. Fins al darrer dia va mantenir la força i la il·lusió de viure.

Aquest tarannà obert, lluitador, solidari i constructiu voldríem que fos l'eix essencial de la nostra associació. La proposta de treball que presentem vol ser la continuació de la lluita ferma i positiva de l'Empar contra les injustícies socials, doncs el càncer no deixa de ser una injustícia social més.

Volem sumar esforços per millorar la qualitat de l'atenció donada als pa-

cients oncològics, abarçant les diferents fases de la malaltia: des del suport en el moment del diagnòstic, a facilitar l'administració dels tractaments actius que combaten directament la malaltia, a pal·liar les necessitats que acompanyen i se'n deriven, i per últim a acompanyar el pacient i la família en les fases finals de la malaltia.

Un tret diferencial de la nostra associació és el fet de comptar amb el recolzament dels professionals que tracten directament amb els pacients oncològics a la nostra comarca, tant del servei d'Oncologia com del servei de Cures Pal·liatives.

Volem aportar i fer millores concretes que arribin directament al pacient oncològic i a les persones del seu entorn més immediat.

Els projectes prioritaris de l'associació són:

- Donar suport al pacient en tractament actiu de quimioteràpia o radioteràpia;
- Millorar l'infraestructura del PADES;
- Potenciar la participació de la població sana en el programa de cribatge pel diagnòstic precoç en càncer de mama;
- Fomentarem un transport al servei dels pacients de la comarca;
- Formarem i prepararem un equip de voluntaris especialitzats;
- Reclamarem i facilitarem l'obtenció d'un psicooncòleg per als malalts i familiars.



PROGRAMA DE CRIBATGE

El diagnòstic precoç de càncer de mama és un factor que incideix directament en la millora de la supervivència.

El Servei Català de la Salut promou des de fa anys un programa de detecció precoç de càncer de mama dirigit a les dones sanes amb edat compresa entre els 50 i 69 anys.

A partir d'una informació determinada aquestes ciutadanes son convidades a fer-se una mamografia cada dos anys. En cas que el resultat d'aquesta prova sigui patològic es facilita la derivació de l'afectada al centre d'assistència de referència.

La participació en aquest programa de cribatge de càncer de mama en la comarca de l'Alt Penedès és del 60% i per aquest motiu des d'aquesta associació volem motivar a les dones de la comarca a participar-hi, perquè sabem que el pronòstic està molt vinculat en el moment en que es detecta la malaltia.

La supervivència en càncer de mama ha augmentat en els darrers anys i en gran part és gràcies a la detecció precoç de la malaltia.



SUPORT AL PACIENT EN TRACTAMENT ACTIU.

L'Hospital de Dia –HhD- és l'àrea hospitalària on el pacient oncològic rep el tractament específic de quimioteràpia i es realitzen algunes maniobres terapèutiques. També sovint és l'espai on es resolen els problemes derivats del tractament.

L'Hospital de Dia va iniciar la seva tasca l'abril del 1998. Malgrat que inicialment només s'administraven algunes quimioteràpies de càncer de mama i còlon, ara s'ha ampliat molt el nombre de casos que es poden tractar en els diferents tipus de localitzacions tumorals més freqüents.

Els tractaments són administrats per una infermera especialitzada en l'ús de citotàctics i són dirigits per doctores oncològues de l'ÍCO-Hospital Duran i Reynals.

Quan el pacient ha d'assistir al servei de l'HdD, s'intenta realitzar analítica, visita i tractament durant la mateixa jornada, per tal de reduir desplaçaments del malalt innecessaris. Això comporta una bona coordinació amb els serveis de laboratori i farmàcia molt important.

És necessari i imprescindible el servei de suport especialitzat psicooncològic destinat al pacient, en diferents situacions de la malaltia.



RADIOTERÀPIA

El tractament amb radioteràpia sovint és necessari aplicar-lo com a consolidació d'un tractament quirúrgic previ, com en el cas del càncer de mama, o el càncer de recte.

Per aplicar-se la radioteràpia es necessita una infraestructura sofisticada i permisos per tractar-se d'un tractament radioactiu. El centre de radioteràpia de referència pels pacients de la comarca de l'Alt Penedès és l'hospital Duran i Reynals, que es troba a uns 40 km de Vilafranca. Els tractaments de radioteràpia acostumen a ser diaris en uns intervals que oscil·len entre les 5 o 7 setmanes.

Però no tots els pacients disposen de vehicle propi per traslladar-se diàriament al Duran i Reynals.

Un projecte prioritari de la nostra associació és posar un transport exclusiu a disposició dels pacients oncològics de la nostra comarca.

Així intentem que el servei sigui més personalitzat, més còmode i més adequat a les necessitats dels pacients concrets de Vilafranca i la comarca de l'Alt Penedès.





Punts de millora :

- Facilitar el **transport del malalt** des del domicili fins a les dependències de l'HdD i/o altres centres hospitalaris, en cas d'altres tractaments.



EL PADES

(Programa d'Atenció Domiciliària Equip de Suport) actualment Ubicat a l'edifici del CAP Alt Penedès de Vilafranca, és d'àmbit comarcal i funciona des de l'any 1992.

Dóna atenció a malalts oncològics en fase terminal o pal·liativa de la seva malaltia, al seu domicili o a la consulta. També atén altres malalties en fase avançada. S'ocupa també de la família del malalt i dóna atenció al Procés de Dol. Per tant l'atenció que dóna és INTEGRAL.

Tota aquesta atenció es fa coordinada amb l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès i amb l'Atenció Primària.

Per dur a terme tota aquesta tasca assistencial i formativa, l'equip de suport requereix una millora en les infraestructures de que disposen actualment. A l'igual que l'HdD tampoc disposa de suport psicològic. Té força dificultats per donar suport a les famílies en quant a oferir ajuda amb treballadors familiars i voluntaris.

Existeix també un buit d'atenció pal·liativa els caps de setmana i els festius que fins ara, de manera voluntària i altruista, l'assumeix el PADES en els casos més complicats.

Així doncs els objectius a treballar des de la nostra associació seran:

- Donar a conèixer el servei de PADES
- Millorar-ne les seves infraestructures.
- Oferir un suport psicològic, tant al malalt com al familiar.
- Promoure i organitzar un servei de voluntariat per aquest servei.



PSICONCÒLEG

Des del moment del diagnòstic de càncer, la família es precipita en una crisi emocional aguda. Aquesta crisi empitjora en les fases finals de la malaltia davant de l'amenaça de la pèrdua d'un ésser estimat. Apareixen sentiments de por, de vulnerabilitat, d'alienació, d'impotència i de culpabilitat. La figura del psicooncòleg és capdal per canalitzar tots aquests sentiments, del pacient i per cobrir les necessitats de la família.

- Suport emocional i companyia.
- Esperança.
- Resoldre temes concrets

Per respondre a aquestes temences i cobrir aquestes necessitats i d'altres no descrites –doncs caldria tot un tractat- és evident que es necessita la figura del psicooncòleg. Aquest psicooncòleg treballarà de forma coordinada amb l'oncòleg i el metge de suport per donar una atenció INTEGRAL.

VOLUNTARIS

Un equip de voluntaris perfectament preparat, entrenat i concienciat per a tractar amb pacients oncològics seria d'una gran vàlua per completar l'atenció als pacients que des dels professionals sanitaris no poden fer arribar.

Des de la nostra associació [desenvoluparem un programa de formació de voluntaris](#) per atendre pacients oncològics i el seu entorn.

Aquest equip també estarà vinculat amb l'equip multidisciplinar, així doncs treballarem conjuntament pel pacient i el seu entorn.



L'associació AMPERT té com a finalitat aportar i fer millores concretes que arribin directament al pacient oncològic i a les persones del seu entorn més immediat.

Volem que sigui una associació oberta, on tots els membres, usuaris i col·laboradors hi seran benvinguts.

Comptem amb professionals directament implicats en aquesta malaltia.

VOLS COLABORAR AMB AMPERT?

VOLS FORMAR PART DE LA NOSTRA XARXA DE VOLUNTARIAT?

BUTLETA DE COL·LABORACIÓ

DADES PERSONALS

Nom i cognoms.....

Adreça.....núm.....pis.....

Població.....C.P.....

Telèfon fixe.....Telèfon mòbil.....

Fax.....Nif.....

e-mail.....professió.....

Data i lloc naixement.....

Vull col·laborar en tasques tipus

- Administratives
- Gestió
- Relacions públiques
- Comunicació i Publicitat
- Altres

BUTLLETA D'ADHESIÓ A LA XARXA DE VOLUNTARIAT

DADES PERSONALS

Nom i cognoms.....
Adreça.....núm.....pis.....
Població.....C.P.....
Telèfon fixe.....Telèfon mòbil.....
Fax.....Nif.....e-mail.....
professió.....
Data naixement.....
-Disposo de vehicle propi.....
-Disposo de carnet vehicle a motor tipus.....

POTS FER LA TEVA APORTACIÓ ECONÒMICA EXTRAORDINÀRIA INGRESSANT-LA A LA C.C. DE "LA CAIXA" NÚM...

RECORDA QUE AQUEST TIPUS D'APORTACIONS SUPOSEN UNA REDUCIÓ DEL % SOBRE L'IRPF EN EL CAS DE PERSONES FÍSQUES.

RECORDA QUE AQUEST TIPUS D'APORTACIONS SUPOSEN UNA REDUCIÓ DEL % SOBRE L'Impost d'Activitats Industrials EN EL CAS DE LES EMPRESES.



Disseny: Edgar Ráfols / EMA ARSENAL

AMPERT compta amb la col·laboració i suport de:



Associació contra el càncer

NIF G-64459001

c/ l'Escorxador, 19-21

08720 Vilafranca del Penedès

www.ampert.org - ampert@ampert.org