

DISGUSTO EN LA CORPORACIÓN COLEGIAL TRAS LA DECISIÓN DEL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

La OMC tendrá voz sobre la lista de fármacos que prescribirá el enfermero

→ La OMC ha recibido con disgusto la aprobación por parte del Congreso de la *prescripción enfermera*; sin embargo, confía en que su participación en la

elaboración de la lista de fármacos sujetos a receta que podrán indicar podólogos y enfermeros mejore la aplicación de la medida.

La Organización Médica Colegial (OMC) sigue defendiendo que el médico es el único que puede prescribir un fármaco a un paciente. Por eso no es de extrañar que la aprobación en el Congreso de los Diputados de la *prescripción enfermera*, que incluye también a los podólogos, haya disgustado a la corporación.

El Ministerio de Sanidad, la OMC, el Consejo General de Enfermería y el Colegio de Podólogos decidirán qué productos y en qué situaciones podrán recetarse

Serafín Romero, secretario general de la organización, cree que el médico es el único que puede diagnosticar a los pacientes y el único, en conse-

cuencia, capacitado para recetar. Ante esta "decisión política impuesta", el único punto positivo que tiene la ley aprobada por la Comisión de Sani-

dad "es nuestra participación", junto con el Ministerio de Sanidad, el Consejo General de Enfermería y el Colegio de Podólogos, "en la elaboración del catálogo de productos que podrán recetar, así como de las circunstancias en las que podrán hacerlo". Estas tareas tienen que estar resueltas en un año. **PÁG. 4**

EXISTIÓ UNA VIOLACIÓN DE LA LIBERTAD SINDICAL

El Tribunal Supremo anula las elecciones sindicales de 2006 en 22 áreas de Valencia

El Tribunal Supremo ha fallado a favor del recurso presentado por el Sindicato Independiente de la Comunidad Valenciana al declarar nulas las elecciones de 2006 a las juntas de personal y comités de empresa de 22 de las 23 áreas del Servicio Valenciano de Salud. El Supremo sentencia que se violó el derecho a la libertad sindical en el acuerdo preelectoral que firmaron la Consejería de Sanidad y los sindicatos mayoritarios UGT, CSI-CSIF, Cemsatse y CCOO,

El fallo afecta a 700 representantes sindicales, cuya elección queda anulada y tendrá que repetirse

en el que se excluyó la participación del Sindicato Independiente valenciano. La decisión judicial afecta a 700 representantes sindicales, cuya elección queda anulada y, por lo tanto, tendrá que repetirse. **PÁG. 8**

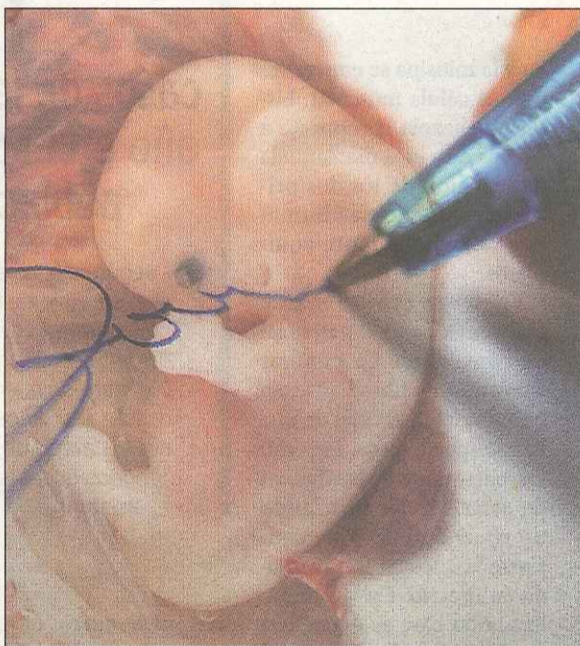
CIERRA LA RONDA DE CONSEJEROS EN EL SENADO

Canarias urge a Sanidad a que cree un Observatorio de RRHH

Mercedes Roldós, consejera canaria de Sanidad, y Alfonso Moreno, presidente del Consejo Nacional de Especialidades, coincidieron ayer en el Senado en que para paliar la

crisis de Personal del SNS urge desarrollar la LOPS y el Estatuto Marco, y concretamente la creación de un Observatorio de RRHH y del registro profesional. **PÁG. 6**

[EL REPORTAJE DEL DÍA PÁG. 9]



El proyecto de ley no regula una información personalizada.

CI y aborto: hacia la decisión consciente

El consentimiento informado de las embarazadas que se enfrentan al drama del aborto está reconocido en el proyecto de ley, pero de forma genérica. Expertos advierten de la importancia de este proceso y del papel que jugarán los profesionales sanitarios.

Las lenguas siempre tienen veneno que propagar. MOLIÈRE

Describen cómo las células del tumor evitan el ciclo circadiano

Un estudio dirigido por Manel Esteller, del ICO-Idibell, que merece la portada del último número de *Cancer Research*, describe que las células tumorales de la leucemia y el linfoma presentan una alteración epigenética que desencadena la pérdida de la activación del gen BMAL1, debido a la aparición de un metilo en su zona reguladora. Se explica así el mecanismo que siguen estas células tumorales para escapar del ritmo circadiano y mantenerse siempre activas. **PÁG. 10**

La consulta requiere programas educativos contra la obesidad

No basta con la consulta para luchar contra la obesidad; también hay que incorporar programas educativos integrados, tanto en atención primaria como en el nivel especializado. Estos abordajes contribuirán a que el paciente pierda peso buscando un cambio en su conducta y trabajando también la motivación, entre otras cosas. Así se ha destacado en el IX Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), en La Coruña. **PÁG. 11**

V.S.D.

SUGERENCIAS PARA EL FIN DE SEMANA

LITERATURA 21

Cuando se cumple el ciento cincuenta aniversario de la muerte de Conan Doyle, su figura sigue solapada a la de su personaje, el famoso detective Sherlock Holmes.



HISTORIA 22

Las costumbres de Carlos V y su incontinencia alimenticia constituyen un ejemplo de los hábitos aristocráticos durante la Edad Moderna.

CINE 23

Salvador García Ruiz regresa a la gran pantalla con *Castillos de cartón*, un film que cuenta la historia de tres jóvenes adolescentes que tratan de hacerse mayores.

ARTE 24

Las revolucionarias pinturas de Goya en la cúpula de la Ermita de San Antonio de la Florida.



www.ifcgroup.net

la confianza
Varidasa 40
comprimidos

de un valor seguro



ONCOLOGÍA LAS LEUCEMIAS Y LOS LINFOMAS CRECEN SIN RESPETAR LOS CICLOS NOCHE/DIA

Describen cómo los tumores escapan del ritmo circadiano

→ Un grupo del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (Idibell), dirigido por Manel Esteller, ha descrito que las células tumorales de

las leucemias y los linfomas dejan de producir la proteína BMAL1, una molécula imprescindible para el reloj celular endógeno.

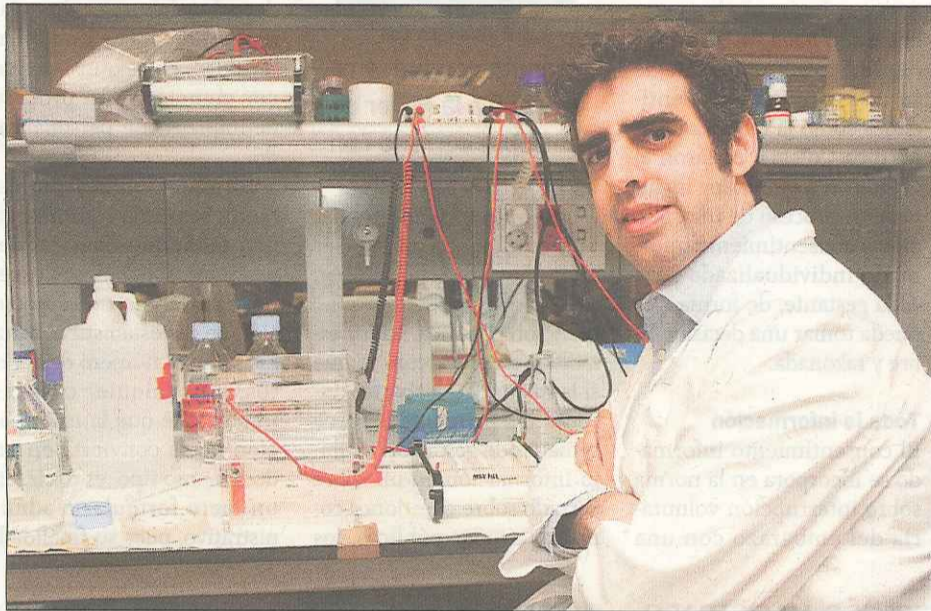
■ Karla Islas Pieck Barcelona

Un estudio realizado por el grupo de Manel Esteller, director del Programa de Epigenética y Biología del Cáncer en el Instituto Catalán de Oncología (ICO), del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (Idibell), ha conseguido despejar la incógnita que explica por qué las células tumorales de la leucemia y el linfoma son capaces de evitar el ritmo circadiano.

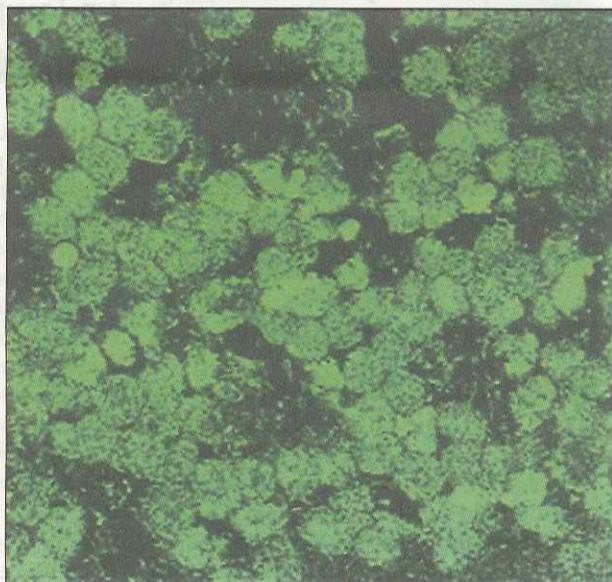
El trabajo, que se publica en la portada del último número de *Cancer Research*, describe que las células de estos tumores presentan una alteración epigenética que desencadena la pérdida de la activación del gen BMAL1, debido a la aparición de metilo en su zona reguladora. "Es como si se tratara de una señal de tráfico que bloquea la expresión de este gen y, como consecuencia, las células no pueden rotar dentro de los ciclos horarios", ha precisado Esteller a DIARIO MÉDICO.

El gen BMAL1 tiene un papel esencial, ya que es el que "mueve las manecillas" del reloj de las células. Además, se encarga de regular la expresión de muchos otros genes y hacer que se expresen más o menos en función de las horas del día y de la noche.

Hasta ahora se sabía que muchos tipos de células tumorales no respetan los ciclos de noche/vigilia, pero se desconocía la causa de este fenómeno. Uno de los principales problemas de que estas células permanezcan en la fase activa es que



Manel Esteller, director del Programa de Epigenética y Biología del Cáncer del ICO-Idibell.



Células tumorales de linfoma utilizadas en el estudio.

están expresando constantemente una mayor cantidad de oncogenes y, a su vez, reprimiendo genes supresores de tumores.

Estos científicos también han comprobado que al in-

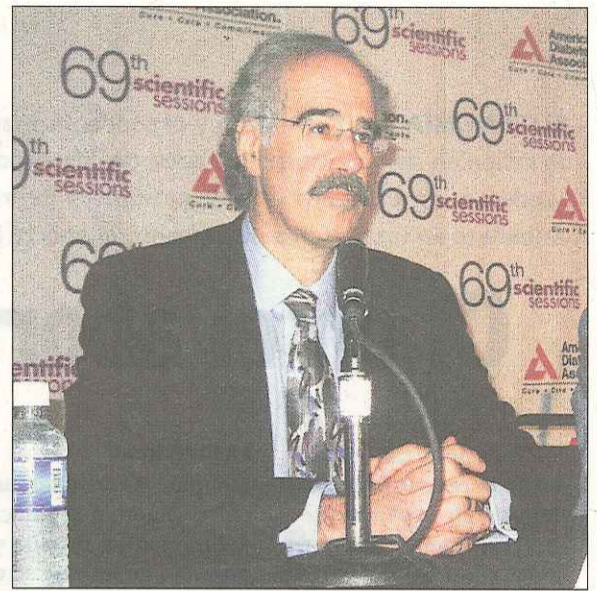
sertar el gen BMAL1 nuevamente en las células que lo tienen dañado, éstas consiguen recuperar el ritmo circadiano.

Según Esteller, estos hallazgos representan una base

Las células tumorales de leucemia y linfoma presentan una alteración epigenética que desencadena la pérdida de la activación del gen BMAL1

metodológica experimental que permitirá plantear nuevos estudios traslacionales multicéntricos para analizar casos concretos, además de buscar mecanismos similares en otros genes implicados en el desarrollo de tumores sólidos.

Además, el estudio de la metilación anómala de este gen también podría ayudar a determinar el horario óptimo para realizar la quimioterapia en aquellos pacientes cuyos tumores tengan conservados los ciclos de noche/vigilia.



David M. Nathan, del Hospital General de Massachusetts.

ENDOCRINOLOGÍA SEGÚN EL 'DPPOS'

El estilo de vida y la metformina retrasan en diez años la diabetes tipo 2

■ Redacción

La prevención o retraso de la diabetes tipo 2 mediante la intervención del estilo de vida o el uso de metformina puede persistir durante al menos diez años, según un estudio que se publicó ayer en la edición digital de *The Lancet*.

El trabajo, denominado Estudio de los Resultados del Programa de Prevención de la Diabetes (Dppos, según sus siglas inglesas) y coordinado por David M. Nathan, del Hospital General de Massachusetts, en Boston, ha mostrado que los cambios intensivos en el estilo de vida (una dieta baja en calorías y el aumento de la actividad física regular a 150 minutos por semana)

redujeron la tasa de desarrollo de diabetes en un 34 por ciento de los casos en comparación con el uso de placebo.

El Dppos, que analiza la persistencia de las intervenciones analizadas en el Programa de Prevención de la Diabetes, ha revelado que el tratamiento con el antidiabético oral metformina disminuyó la tasa de desarrollo de diabetes en un 18 por ciento tras la década que duró la investigación.

Los investigadores del Programa de Prevención de la Diabetes enrolaron a 3.234 participantes adultos -de entre 25 y 85 años- con sobrepeso u obesidad que tenían niveles elevados de glucosa en sangre.

INMUNOLOGÍA DERIVADA DEL OMEGA-3

La resolvina D2 podría ser útil para combatir la sepsis

■ Redacción

La resolvina D2, un derivado del ácido graso omega-3, podría ser útil en el tratamiento de la sepsis. Así lo ha sugerido un estudio coordinado por Charles Serhan, de la Escuela de Medicina de Harvard, en Boston, que se publicó ayer en *Nature*.

La molécula ha mostrado una potente acción antiinflamatoria en un modelo de ratón con sepsis.

Los investigadores han observado que la resolvina D2 reduce los niveles de citocinas proinflamatorias y limita la capacidad de un tipo de leucocitos, llamados neutrófilos, para al-

canzar el lugar de la inflamación. Además, también disminuye la cantidad de bacterias aeróbicas vivas en la sangre y en el peritoneo de los ratones a los que se les indujo la sepsis. Por otro lado, incrementó de forma drástica las tasas de supervivencia de estos animales.

Sistema inmune

Por otro lado, los científicos han descubierto que la resolvina D2 parece no comprometer el funcionamiento del sistema inmune del huésped, lo que aumenta las esperanzas de que esta molécula pueda tener aplicación clínica.

EMERGENCIAS LA RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR EN LOS PRIMEROS 4 MINUTOS ES DECISIVA

Un 30 por ciento de las muertes por infarto agudo de miocardio se producen en el entorno extrahospitalario

■ Redacción

La resucitación cardiopulmonar durante los primeros cuatro minutos posteriores al infarto agudo de miocardio es imprescindible para la supervivencia del paciente, según datos de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (Semicyuc).

Las estimaciones de los intensivistas españoles indican que el tiempo mínimo para la llegada de la ayuda especializada se sitúa en alrededor de los ocho minutos, "un tiempo letal para muchos infartos", en palabras de Cristóbal León, presidente de Semicyuc.

Ha añadido por tanto que,

en función de esta realidad, es fundamental que la población esté entrenada para comenzar con las maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) mientras llegan los equipos de emergencias sanitarias.

Amparo Ferrándiz, una de las responsables del Plan Nacional para la resucita-

ción cardiopulmonar, ha anunciado que esta sociedad científica tiene entre sus objetivos fomentar la formación de ciudadanos en estas destrezas. "El reconocimiento de la situación y la actuación de las primeras personas que la presencian es crucial para la supervivencia de los pacientes".