

La llei antitabac ajuda els cambrers a deixar de fumar, segons un estudi

► El treball l'han dut a terme investigadors de l'Institut Català d'Oncologia, que recomanen la prohibició total, i no parcial com la que ara hi ha

GIRONA | ROSER REYNER

■ No és una xifra espectacular, però sí reveladora, segons els investigadors que l'han obtinguda. Des que l'1 de gener de l'any 2006 va entrar en vigor a l'Estat espanyol la prohibició de fumar en llocs públics, cinc de cada cent cambrers han abandonat l'hàbit tabàquic, i entre els fumadors el nombre de cigarretes consumides s'ha reduït en gairebé un 9 per cent. A més, la proporció de treballadors amb una alta dependència de la nicotina ha baixat a la meitat amb la nova llei, i tots aquests resultats han sigut «significativament millors» entre els cambrers de locals on s'ha prohibit fumar totalment que entre els que treballen en espais amb zones per a fumadors o sense restriccions. Així ho revela un es-

LA XIFRA

9% MENYS

de consum de cigarretes

Entre els treballadors de l'hostaleria que han continuat fumant des de l'1 de gener del 2006, el consum de cigarretes s'ha reduït un 9%, és a dir, que n'han fumats 2 menys al dia

4,4% MENYS

de cotinina a la saliva

Entre els empleats estudiats s'ha detectat un descens del 4,4% d'aquest metabolit de la nicotina a la saliva. Una substància que es fa servir per mesurar l'exposició activa i sobretot passiva al fum del tabac



Els cambrers dels locals on la prohibició és completa han registrat millors resultats en la investigació.

tudi dut a terme per experts de l'Institut Català d'Oncologia al llarg dels últims tres anys, resumit pel Servei d'Informació i Notícies Científiques (SINC) i que aquest mes apareix a la revista *Nicotine and Tobacco Research*.

Vist tot plegat, els autors del treball, entre els quals Esteve Fernández, consideren que caldria anar més enllà amb la llei, una qüestió que ha generat un important debat públic en les últimes setmanes. «Canviar la prohibició parcial del consum de tabac a l'hostaleria per una prohi-

bició completa tindria efectes beneficiosos per a la salut de tots els treballadors d'aquest sector», adverteix Fernández.

Més de 400 participants

L'estudi ha analitzat a 431 treballadors de l'hostaleria de Catalunya i la Comunitat Valenciana, la meitat fumadors, des de tres mesos abans de l'entrada en vigor de la llei fins al cap de dos anys.

El resultat ha estat que un 5% dels cambrers ha deixat de fumar en aquest temps i que, entre els

L'estudi ha investigat 431 treballadors de l'hostaleria, la meitat fumadors, de diverses comunitats autònomes

que han continuat fumant, el nombre de cigarretes ha baixat un 9 per cent (gairebé dues cigarretes menys al dia). I la concentració a la saliva de cotinina, un metabolit de la nicotina utilitzat per mesurar l'exposició tant al fum passiu com a l'actiu, també ha descendit fins a un 4,4 per cent.