

# La mayoría de los estudiantes de secundaria son fumadores pasivos

Un estudio avanza que el 93% de los alumnos de primero tienen nicotina en su organismo

➤ Así lo indica un informe realizado en 25 institutos de Terrassa

Juan Carlos Montes

Un 93% de los estudiantes de primero de ESO tiene restos de nicotina en su organismo. La mayoría son fumadores pasivos y están expuestos al humo, principalmente durante su tiempo libre. Es el avance de las conclusiones de un estudio sobre enfermedades respiratorias financiado por la Fundació La Marató de TV3.

El informe analiza la relación con el tabaco de 1.900 alumnos de primero de ESO de los 25 institutos de secundaria de Terrassa. Además de encuestas, a 400 de ellos se les realizó un análisis del cabello con el que es posible detectar la presencia de nicotina en el organismo.

Lleva por título "Síntomas respiratorios, asma y tabaquismo pasivo en escolares: efectividad de una intervención individual, familiar y escolar". Está elaborado por tres investigadores: Esteve Fernández, del Institut Català d'Oncologia, organismo público adscrito al Servei Català de la Salut; Manel Nebot, del Institut de Medicina i Salut de la Agència de Salut Pública de Barcelona, y José A. Pascual, del Institut Municipal d'Investigació Mèdica de Barcelona.

Esteve Fernández explica que en la mitad de los análisis se detectaron cantidades bajas de nicotina. El 3,2% de los chicos y el 1,8% de las chicas se mani-



El informe destaca que los jóvenes expuestos a la nicotina tienen más riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. ARCHIVO

## Fruto de La Marató de 2003

> En la edición 2003 de La Marató de TV3, dedicada a las enfermedades respiratorias crónicas, se presentaron 105 proyectos, que fueron evaluados por 52 científicos especialistas de ámbito internacional, los cuales elaboraron un ránking en función de su calidad metodológica y relevancia. La Fundació La Marató decidió destinar 3,3 millones de euros a 27 proyectos de investigación, entre ellos el que ha evaluado la relación con el tabaco de 1.900 estudiantes de primero de ESO en Terrassa. Los resultados obtenidos en estos proyectos se hicieron públicos en el X Simposium Fundació La Marató de TV3, celebrado recientemente en la Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Barcelona. Por otro lado, una encuesta elaborada por el Ayuntamiento de Terrassa en el curso escolar 2006-2007 a 1.300 estudiantes de entre 14 y 18 años preguntaba acerca de su exposición pasiva al humo del tabaco. En el 98,2% de los casos, los alumnos declaraban estar expuesto al humo ambiental en casa, en el coche, o en los lugares de ocio que frecuenta. Un 58,1% reconocía haber fumado alguna vez en su vida.

festaron como fumadores. Fernández considera que si se proyectan estos datos a alumnos de cursos superiores el índice de estudiantes con restos de nicotina en su organismo sería más alto.

La presencia de nicotina es algo "común" a todos los ciuda-

danos, añade el investigador, que indica que el porcentaje sube en proporción a la edad de los estudiantes. Asegura que los hábitos de consumo aumentan durante el tiempo libre como forma de integración social. Explica que la nicotina puede pasar a la sangre huma-

na ya sea por fumar o por la respiración pasiva del humo, pudiéndose detectar mediante análisis de cabello o saliva.

El organismo humano elimina la nicotina de la sangre una semana después del último contacto con la sustancia, aunque su presencia en el cabello puede alargarse durante meses hasta su caída.

### CONTACTO CON AMIGOS

El estudio también revela que el 52% de los estudiantes declara estar expuestos al humo del tabaco durante su tiempo libre, en contacto con amigos fumadores, mientras que el 40% afirma padecerlo en su ambiente familiar. Considera "sorprendente" que un 39% de los encuestados asegure exponerse a la nicotina en el ambiente escolar, siendo la entrada o los lavabos de los centros el principal lugar donde se fuma.

El estudio reafirma la tesis de que los jóvenes se inician en el consumo de tabaco por presión de los grupos de amigos. Y recalca la gravedad de que la mayoría de los estudiantes estén expuestos a la nicotina porque "aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias aún siendo solamente fumadores pasivos".

### LA CIFRA

**400**

Es el número de análisis de cabello realizado a estudiantes por el estudio.

## El 93% de alumnos de primero de ESO tienen nicotina en su cuerpo

**Humo en los lavabos y en el transporte público.** Un 93% de los estudiantes de primero de Secundaria tienen restos de nicotina en su organismo, según el Institut Català d'Oncologia. La mayoría son fumadores pasivos y están expuestos al humo, principalmente en su tiempo libre.

# 1.900

**ALUMNOS**

**de los 15 institutos de Terrassa se han sometido al estudio, que también ha tomado muestras de cabello a 400 de ellos**

El responsable del estudio, Esteve Fernández, explica que en la «gran mayoría» se detectó nicotina, pese a que sólo el 3,2% de los chicos y el 1,8% de las chicas se manifestaron fumadores. El 52% declaran estar expuestos al humo en su tiempo libre, en contacto con amigos fumadores, y el 40%, en su ambiente familiar. Un 39% aseguran exponerse a la nicotina en el ambiente escolar, en la entrada o en los lavabos, y un 32% respira el humo en los transportes públicos.

**El 93% de alumnos de primero de ESO tienen nicotina en el cuerpo**

**Què!** Un 93% de estudiantes de primero de secundaria tienen restos de nicotina en su organismo, según un estudio realizado por el Institut Català d'Oncologia, que asegura que la mayoría de los estudiantes son fumadores pasivos y están expuestos al humo, principalmente durante su tiempo libre. Sólo el 3,2% de los chicos y el 1,8% de las chicas se manifestaron como fumadores.

### **Nicotina al cos del 93% dels escolars**

● MÉS DE nou de cada deu estudiants de primer d'ESO tenen restes de nicotina al seu organisme, segons un estudi dut a terme per l'Institut Català d'Oncologia. La majoria dels estudiants són fumadors passius i estan exposats al fum del tabac, principalment durant el seu temps lliure. L'estudi ha analitzat 1.900 alumnes dels 15 instituts de la ciutat de Terrassa.

[adn](#) » [local](#) » [lleida](#)

## Un 93% de los alumnos de primero de ESO tienen nicotina en su organismo

EFE , Barcelona | 02/07/2009 - hace 5 horas | comentarios | +0 -0 (0 votos)

Un 93% de los estudiantes de primero de secundaria tienen restos de nicotina en su organismo, según un estudio realizado por el Instituto Catalán de Oncología, que asegura que la mayoría de los estudiantes son fumadores pasivos y están expuestos al humo, principalmente durante su tiempo libre.

En el estudio se ha analizado la relación con el tabaco de 1.900 alumnos de primero de ESO de los 15 institutos de secundaria de Terrassa (Barcelona), a través de encuestas, además, a 400 de ellos se les realizó un análisis del cabello con el que es posible detectar la presencia de nicotina en el organismo.

El responsable de estudio, Esteve Fernández, ha explicado a Efe que en la "gran mayoría" de los análisis se detectaron cantidades bajas de nicotina, a pesar de que sólo el 3,2% de los chicos y el 1,8% de las chicas se manifestaron como fumadores.

Esteve Fernández considera que si se proyectan estos datos a alumnos de cursos superiores el índice de estudiantes con restos de nicotina en su organismo todavía sería más alto, ya que los jóvenes comienzan a fumar.

La presencia de nicotina es algo "común" a todos los ciudadanos, ha añadido Fernández, quien asegura que el porcentaje aumenta en proporción a la edad de los estudiantes, cuando los hábitos de consumo aumentan durante el tiempo libre como forma de integración social.

Fernández explica que la nicotina puede pasar a la sangre humana ya sea mediante el acto de fumar o mediante la respiración pasiva del humo, pudiéndose detectar mediante análisis del cabello o la saliva.

El organismo humano elimina la nicotina de la sangre una semana después del último contacto con la sustancia, aunque su presencia en el cabello puede alargarse durante meses hasta su caída.

El estudio también revela que el 52% de los estudiantes declaran estar expuestos al humo del tabaco durante su tiempo libre, en contacto con amigos fumadores, mientras que el 40% afirman padecerlo en su ambiente familiar.

Fernández considera "sorprendente" que un 39% de los encuestados aseguren exponerse a la nicotina en el ambiente escolar, siendo la entrada o los lavabos de los centros el principal lugar donde se consume tabaco, mientras que un 32% aseguran respirar el humo en los transportes públicos.

El estudio, que se realizó en 2006 y cuyos datos definitivos y ampliados serán publicados en los próximos meses, reafirma la tesis de que los jóvenes se inician en el consumo de tabaco por presión de los grupos de amigos, aunque esto también varía según el poder adquisitivo de compra de los estudiantes.

También recalca la gravedad de que la mayoría de los estudiantes estén expuestos a la nicotina porque "aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias aún siendo solamente fumadores pasivos".

Parte de los datos del estudio fueron presentados en el X Simposium de Enfermedades Respiratorias organizado el pasado 30 de junio por la Fundació La Marató de TV3.